

**ESTADO DE NUEVA YORK - DEPARTAMENTO DE ESTADO -  
DIVISIÓN DE SERVICIOS DE LICENCIAS  
(NYS DEPARTMENT OF STATE - DIVISION OF LICENSING SERVICES)**

**LISTA DE TAREAS PRÁCTICAS DE ESTÉTICA  
PARA LOS PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN**

Esta evaluación dura aproximadamente 2 horas. Cada procedimiento tendrá asignado un período específico como se indica a continuación; estos procedimientos serán demostrados en una modelo en persona que usted debe proporcionar. El examinador dará instrucciones orales antes de la demostración de cada procedimiento. Se espera que se cumpla con los procedimientos de seguridad y los controles de infección durante el transcurso de toda esta evaluación. La calificación mínima para aprobar la evaluación práctica de estética es del 70 por ciento.

**Preparación del área de trabajo y de la modelo (15 minutos)  
15 tareas evaluadas**

**Instrucciones orales:**

*"Bienvenidas a la evaluación práctica de estética. La primera parte de la evaluación es la preparación de su área de trabajo y de su modelo. Empiece colocándole a su modelo una bata apropiada; luego el supervisor de la evaluación dirigirá a la modelo al vestuario. Mientras su modelo se cambia, usted limpiará su área de trabajo y dejará todos los elementos de la evaluación preparados. Una vez que haya limpiado y preparado su área de trabajo, se le pedirá que cubra a su modelo. Luego, preparará a su modelo. Cuando termine, retroceda unos pasos lejos de ella y espere en silencio las demás instrucciones. Tiene 15 minutos para completar este procedimiento. Puede comenzar ahora".*

- 1) La solicitante está prolija, limpia y vestida de forma apropiada, no lleva puestas joyas en las manos o en los brazos (a excepción del anillo de bodas o reloj).
- 2) La piel de la modelo está limpia y no tiene ningún tipo de maquillaje visible ni enfermedades obvias o trastornos graves de la piel.
- 3) Se brindarán toallas descartables para limpiar y una solución desinfectante de superficies premezclada relacionada con la industria (recipiente etiquetado y en aerosol).
- 4) La solución desinfectante se aplicará para cubrir toda la superficie del sillón de tratamiento y de la mesa de trabajo, y ambos se secarán completamente antes del procedimiento.
- 5) A un lado de la estación de trabajo, se encuentra a su alcance una bolsa plástica hermética para desechos firmemente sujeta.
- 6) La bolsa para desechos se utiliza para descartar todos los materiales desechables que se ensucian durante el proceso de saneamiento.
- 7) Las herramientas que requieren desinfección (por ejemplo, las pinzas) han sido transportadas al sitio de evaluación en un recipiente cubierto etiquetado como "limpio".
- 8) Los suministros se acomodan de forma ordenada y lógica (por ejemplo, se agrupan por orden/tipo de uso).
- 9) Los suministros NO se colocan muy cerca de los bordes de la mesa, porque se podrían caer con facilidad.
- 10) Todas las cremas, lociones, cosméticos, algodones, etc. tienen etiquetas y se encuentran en recipientes adecuados.
- 11) La modelo está preparada correctamente para que se la cubra (no lleva zapatos ni tiene joyas en la cara o el cuello) y la parte superior del sillón está cubierta con una toalla.
- 12) El cuerpo de la modelo está completamente cubierto: los hombros están expuestos y el área del cuerpo debajo de los hombros está completamente protegida.
- 13) Se brinda un turbante adecuado.
- 14) Se cubre firmemente la cabeza de la modelo, pero no de forma muy ajustada; no debe sobresalir ningún cabello.

- 15) Se cumple con los procedimientos de seguridad y los controles de infección en cada aspecto del procedimiento de preparación (por ejemplo, se introduce el cabello en el turbante con una espátula).

## **Eliminación de vello superfluo (15 minutos)**

### **17 tareas evaluadas**

#### **Instrucciones orales:**

*"La siguiente parte de la evaluación es quitar el vello superfluo. Usted hará una demostración con una cera de simulación en el labio superior utilizando dos tiras de cera. Luego, continuará con la demostración en el antebrazo de su modelo utilizando cuatro tiras. Una vez completada la demostración de cera, se le pedirá que depile las cejas de su modelo con la pinza. Cuando termine, retroceda unos pasos lejos de ella y espere en silencio las demás instrucciones de su examinador. Tiene 15 minutos para completar este procedimiento. Puede comenzar ahora".*

- 1) Todos los productos e instrumentos apropiados de simulación de cera y de eliminación de vellos mediante pinzas deben ser proporcionados por la solicitante.
- 2) Las manos de la solicitante se desinfectarán a plena vista de la modelo antes de tocar su piel.
- 3) Se limpiará y empolvará con talco el área de la piel donde se pasará la cera para quitar todo exceso de oleosidad.
- 4) Una pequeña cantidad de cera de simulación se aplica en el dorso de la mano para "probar" la temperatura antes de aplicarla sobre la piel de la modelo.
- 5) Se toma una cantidad apropiada de cera con la espátula. Esta última se raspa para quitar el exceso, de forma que la cera solo quede de un lado y no gotee.
- 6) Se sostiene la espátula en el ángulo correcto (ángulo de 45 grados/no completamente hacia abajo) mientras se aplica la cera.
- 7) La cera se aplica en dirección al crecimiento del vello, en un espesor adecuado y en un área que no supere el tamaño de la tira.
- 8) La cera no se aplica sobre verrugas, lunares, abrasiones o zonas irritadas o inflamadas de la piel.
- 9) La tira se coloca directamente sobre la cera y se aplica suavemente en la dirección del crecimiento del vello. Se dejará suficiente borde para tirar de ella fácilmente.
- 10) Se sostiene la piel de manera tirante con una mano mientras con la otra se tira del borde libre de la tira en la dirección opuesta al crecimiento del vello.
- 11) La zona de las cejas se ablanda aplicando una pequeña cantidad de aceite o crema limpiadora antes de utilizar la pinza.
- 12) Se sostiene la piel tirante con una mano mientras con la otra se depilan las cejas con la pinza.
- 13) Los vellos que se depilarán de las cejas se quitan con la pinza en la dirección en la que crecen.
- 14) Se les da una forma apropiada y simétrica a las cejas según los ojos y las características de las cejas de la modelo.
- 15) Al completar la depilación con la pinza, no quedarán vellos entre las cejas, pero tampoco se las dejará muy finas.
- 16) La modelo debe sentirse cómoda durante todo el procedimiento de depilación con la pinza.
- 17) Se cumple con los procedimientos de seguridad y los controles de infección en cada aspecto de los procedimientos con cera y con pinza.

# Limpeza de cutis (60 minutos)

## 23 tareas evaluadas

### Instrucciones orales:

*"La siguiente parte de la evaluación es la limpieza de cutis. Empezará con la limpieza y tonificación de la cara de su modelo. Al completar la limpieza y tonificación, se le pedirá que analice la piel de su modelo utilizando la lámpara con lupa proporcionada. Después de analizar, se le solicitará que realice una demostración de masaje facial, que incluirá al menos cuatro tipos de masajes diferentes. Es posible que le soliciten que repita este procedimiento para que los examinadores tengan tiempo suficiente para calificar. Después del masaje facial, se le pedirá que simule la extracción manual de comedones (no es necesaria la extracción real) seguida de la aplicación de una máscara de tratamiento. Por último, retire la máscara y aplique la crema de protección para el día. Luego, se le pedirá a su modelo que regrese al vestuario para que se vista mientras usted prepara la parte de maquillaje de la evaluación. Cuando termine, retroceda unos pasos lejos de ella y espere en silencio las demás instrucciones. Tiene 60 minutos para completar este procedimiento. Puede comenzar ahora".*

- 1) Se brindan todos los productos y herramientas necesarias para realizar los procedimientos faciales, incluidas las almohadillas prefabricadas.
- 2) Se aplica el producto de limpieza en cantidades adecuadas y se manipula correctamente para cubrir todo el cuello y el área facial.
- 3) Se utilizan almohadillas o esponjas adecuadas para quitar el producto de limpieza de la cara. Estas almohadillas o esponjas se cambian con regularidad.
- 4) Se quita completamente y de forma correcta el producto de limpieza de todo el cuello y del área facial.
- 5) Durante toda la aplicación y eliminación del limpiador, los movimientos son suaves y constantes, y se ejerce la presión correcta.
- 6) Se colocan las almohadillas para ojos sobre los ojos de la modelo para protegerlos de la luz de la lámpara con lupa.
- 7) Se analiza la piel de toda la cara y cuello bajo la lámpara con lupa.
- 8) Se toma con los dedos una pequeña sección de la piel de la cara y se estira suavemente para analizar la textura de la piel.
- 9) La solicitante demuestra correctamente los movimientos de *effleurage* en las partes adecuadas del cuello y de la cara.
- 10) La solicitante demuestra correctamente los movimientos de *petrissage* en las partes adecuadas del cuello y de la cara.
- 11) La solicitante demuestra correctamente los movimientos de fricción en las partes adecuadas del cuello y de la cara.
- 12) La solicitante demuestra correctamente los movimientos de golpeteo/percusión en las partes adecuadas del cuello y de la cara.
- 13) Todos los movimientos se realizan con suavidad utilizando ambas manos en todo momento. La modelo debe sentirse cómoda durante todo el procedimiento.
- 14) Se quita totalmente y de forma apropiada el aceite o la crema para masajear de la piel de la modelo.
- 15) Se utilizan guantes durante la simulación de la extracción manual de comedones.
- 16) Se utiliza la lámpara con lupa durante la simulación de extracción manual de comedones.
- 17) Se utilizan almohadillas de algodón de grosor adecuado (no un pañuelo) empapadas en loción astringente o tónico para la simulación de extracción de comedones.
- 18) Se rocía o se pasa un paño con loción astringente o con tónico luego de extraer los comedones.
- 19) La máscara de tratamiento es adecuada para la modelo y se aplica correctamente (con la espátula o las manos, NO con un cepillo).
- 20) Se utilizan las almohadillas para los ojos a fin de protegerlos durante la aplicación de la máscara de tratamiento.
- 21) Se quita adecuadamente la máscara de tratamiento (las esponjas están en buen estado, pero se deben desechar u ofrecer a la modelo al final de la evaluación).
- 22) La crema de protección para el día es apropiada para la modelo y se aplica correctamente.
- 23) Se cumple con los procedimientos de seguridad y los controles de infección en cada aspecto de los procedimientos faciales.

## **Aplicación del maquillaje y limpieza (30 minutos)**

### **15 tareas evaluadas**

#### **Instrucciones orales:**

*"La última parte de la evaluación es la aplicación del maquillaje y la limpieza. Usted hará la demostración de un maquillaje completo para el día sobre su modelo. Cuando complete la aplicación del maquillaje, puede empezar con la limpieza del área de trabajo y puede guardar sus elementos. Al finalizar, retroceda unos pasos para indicar que ha terminado y espere en silencio las demás instrucciones. Se le indicará que puede retirarse de su área de trabajo y, al momento de retirarse, podrá deshacerse de su bolsa para desechos de camino a la salida de la sala de evaluación. Tiene 30 minutos para completar este procedimiento. Puede comenzar ahora".*

- 1) Se han proporcionado todos los productos de maquillaje y los aplicadores desechables necesarios.
- 2) Se aplica de forma apropiada sobre la modelo el maquillaje correctivo que se mezcla con la base.
- 3) Se aplica la base, que es de un color apropiado para el tono de la piel de la modelo, en capas finas y de manera uniforme sobre toda la cara para que se mezcle por completo.
- 4) Se aplica adecuadamente el polvo sobre la cara para fijar la base.
- 5) Se aplica color en las mejillas en los puntos faciales correctos. Este color se mezcla correctamente y es adecuado para el tono facial de la modelo.
- 6) Se aplican al menos dos tonalidades de sombras sobre los ojos y una se utiliza para resaltar o dar contorno.
- 7) Los colores de sombra son los adecuados para el color de ojos de la modelo. Estos colores se mezclan correctamente y se aplican de forma apropiada según la forma y el tamaño del ojo de la modelo.
- 8) Se aplica el delineador en una línea fina y uniforme. Se utiliza el dedo para mantener el ojo quieto durante la aplicación.
- 9) Se aplica la máscara para pestañas de manera correcta y en la cantidad adecuada.
- 10) Se cepillan las cejas hacia arriba y luego en dirección al crecimiento del cabello.
- 11) Se aplica color sobre las cejas con pinceladas suaves con una sombra apropiada y se cepillan para eliminar el exceso de color para lograr un aspecto natural.
- 12) Se delinean los labios de forma correcta según el tamaño y la forma de los labios de la modelo y se pintan correctamente con lápiz labial; los colores son apropiados para la apariencia general.
- 13) Se cumple con los procedimientos de seguridad y de limpieza en cada aspecto del procedimiento de aplicación de maquillaje.
- 14) Todos los elementos e instrumentos desechables y no desechables se dejan preparados para ser desechados o transportados de forma adecuada lejos del sitio de evaluación.
- 15) La estación de trabajo y los alrededores se dejan limpios y ordenados.

#### **TRANSMITIR A LAS PERSONAS EXAMINADAS AL MOMENTO DE SALIDA:**

***Gracias por venir. Les avisaremos por correo electrónico una vez que los resultados de la evaluación estén disponibles. Deberán ingresar a sus cuentas del Centro de licencias del estado de Nueva York (NYS License Center) para ver sus resultados en la sección Evaluación. Si aprueban la evaluación de hoy y ya han aprobado la parte escrita, recibirán su licencia por correo. Si desaprueban la evaluación de hoy o necesitan hacer la evaluación escrita, se les pedirá que programen en línea la fecha de su próxima evaluación y la abonen. ¡Buena suerte!***