

**DIPARTIMENTO DI STATO DELLO STATO DI NEW YORK
(NYS DEPARTMENT OF STATE) - DIVISIONE DEI SERVIZI PER LA
CONCESSIONE DI LICENZE (DIVISION OF LICENSING SERVICES)**

**PROCEDURE PER LA PROVA PRATICA
DA ESTETISTA**

L'esame avrà una durata di circa 2 ore. Per ogni attività è previsto un tempo massimo, come descritto di seguito; la dimostrazione deve essere effettuata su un modello vivente procurato da lei. L'esaminatore fornirà una serie di istruzioni verbali prima dell'esecuzione di ciascuna procedura. Durante l'intera prova è necessario osservare le procedure di sicurezza e di controllo delle infezioni. Il punteggio minimo per superare la prova pratica da estetista è il 70%.

**Preparazione dell'area di lavoro e del modello (15 minuti)
15 attività soggette a valutazione**

Istruzioni verbali:

"Benvenuti all'esame pratico per estetista. La prima parte dell'esame consiste nella preparazione dell'area di lavoro e del vostro modello. Applicare al vostro modello una mantella adeguata; il modello verrà quindi condotto dal supervisore dell'esame verso l'area preposta per cambiarsi. Mentre il vostro modello si cambia, igienizzate la vostra area di lavoro e preparate tutti i materiali per l'esame. Quando l'area di lavoro è stata igienizzata e preparata, vi sarà richiesto di vestire il vostro modello. Dovrete dunque preparare il vostro modello. Al termine, fate un passo indietro e attendete in silenzio nuove istruzioni. Avete 15 minuti di tempo per completare questa prova. Ora potete iniziare."

- 1) Il candidato è pulito, ordinato e vestito in modo adeguato, senza gioielli alle mani né alle braccia (ad eccezione di fedi nuziali e orologi da polso)
- 2) La pelle del modello è pulita e libera da trucco e patologie o disturbi cutanei evidenti
- 3) Vengono fornite salviette monouso e una soluzione igienizzante industriale premiscelata per la pulizia delle superfici (contenuta in un flacone spray provvisto di etichetta)
- 4) La soluzione igienizzante deve essere applicata all'intera superficie della poltrona e del piano di lavoro, ed entrambi devono essere completamente asciutti prima di procedere
- 5) Una busta di plastica sigillabile per rifiuti è fissata su un lato della postazione di lavoro, a portata di mano del candidato
- 6) La busta di plastica sigillabile per rifiuti è utilizzata per smaltire tutti i materiali di scarto prodotti durante la procedura di igienizzazione
- 7) Gli strumenti che richiedono disinfezione (ad es., pinzette) vengono conservati in un contenitore con coperchio contrassegnato con la dicitura "pulito" ("clean")
- 8) I materiali sono disposti in modo ordinato e logico (ad es., raggruppati per ordine/tipo di uso)
- 9) I materiali sono posizionati lontano dai bordi del tavolo per evitare il rischio di cadute
- 10) Tutte le creme, le lozioni, i cosmetici, il cotone, ecc. sono etichettati e riposti in contenitori idonei
- 11) Il modello è adeguatamente preparato per essere coperto (senza scarpe; senza gioielli sul volto o sul collo) e la testiera della poltrona è coperta con un asciugamano
- 12) Il corpo del modello è adeguatamente coperto: spalle scoperte; il corpo al di sotto delle spalle è completamente protetto
- 13) È fornito un telo o tessuto di protezione per la testa
- 14) La testa del modello è adeguatamente protetta da un telo non eccessivamente stretto e in grado di contenere tutti i capelli
- 15) Il controllo delle condizioni di sicurezza e igiene è effettuato durante tutte le fasi della pulizia dell'area di lavoro (ad esempio, capelli raccolti nel telo con una spatola).

Rimozione dei peli superflui (15 minuti)

17 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

“La prossima parte dell’esame consiste nella dimostrazione di alcune tecniche per la rimozione dei peli superflui. Farete una dimostrazione di ceretta sul labbro superiore utilizzando due strisce per ceretta. Proseguirete quindi eseguendo una dimostrazione sull’avambraccio del modello, utilizzando quattro strisce. Al termine della dimostrazione, passerete alla depilazione delle sopracciglia tramite pinzette. Al termine, fate un passo indietro e attendete in silenzio nuove istruzioni da parte del vostro esaminatore. Avete 15 minuti di tempo per completare questa prova. Ora potete iniziare.”

- 1) Tutti i prodotti e i materiali per la dimostrazione di depilazione a ceretta e con pinzette sono forniti dal candidato
- 2) Le mani del candidato vengono igienizzate di fronte al modello prima di toccare la pelle di quest’ultimo
- 3) L’area della pelle su cui verrà praticata la ceretta è pulita e cosparsa di talco per rimuovere qualsiasi olio in eccesso prima dell’applicazione
- 4) Una piccola quantità di cera viene applicata sul dorso della mano per "testarne" la temperatura prima di applicarla sulla pelle del modello
- 5) Un’adeguata quantità di cera viene prelevata con la spatola, poi la spatola viene raschiata in modo che la cera si trovi solo su un lato e non coli
- 6) La spatola è tenuta ad una corretta angolazione (45°/non piatta) durante l’applicazione della cera
- 7) La cera viene applicata nella direzione di crescita del pelo, con un adeguato spessore e su un’area non più ampia della larghezza di una striscia
- 8) La cera non viene applicata su verruche, nei, abrasioni o aree di pelle irritata o infiammata
- 9) La striscia viene collocata direttamente sulla cera e lisciata nella direzione di crescita del pelo, lasciandone un margine libero da afferrare facilmente
- 10) La pelle viene tesa con una mano, mentre con l’altra si afferra l’estremità libera della striscia tirandola nella direzione opposta alla crescita del pelo
- 11) L’area delle sopracciglia viene ammorbidita applicando una piccola quantità di olio o crema detergente prima di procedere alla depilazione
- 12) La pelle viene tesa con una mano, mentre con l’altra si procede alla depilazione con pinzette
- 13) Tutti i peli delle sopracciglia vengono depilati con le pinzette nella direzione di crescita
- 14) Le sopracciglia vengono modellate in modo simmetrico e consono alla conformazione degli occhi e delle sopracciglia del modello
- 15) Al termine della depilazione, non rimangono peli fra le sopracciglia e queste ultime non risultano eccessivamente depilate
- 16) Il modello è a proprio agio durante tutte le procedure
- 17) Viene garantito il controllo delle condizioni di sicurezza e igiene durante tutte le fasi di depilazione a ceretta e con pinzette

Trattamento al viso (60 minuti)

23 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

"La prossima parte dell'esame consiste in un trattamento al viso. Iniziate pulendo e tonificando il viso del vostro modello. Al termine della pulizia e tonificazione, vi verrà richiesto di analizzare la pelle del vostro modello utilizzando la lampada d'ingrandimento fornita. Dopo l'analisi, vi verrà richiesto di eseguire una dimostrazione di massaggio facciale che includa almeno quattro movimenti diversi. Potrebbe venirci richiesto di ripetere la procedura per consentire un'adeguata valutazione da parte dell'esaminatore. A seguito del massaggio facciale vi verrà richiesto di simulare l'estrazione manuale di comedoni (non è richiesta l'estrazione reale) seguita dall'applicazione di una maschera di trattamento. Infine, rimuoverete la maschera applicando una protezione giorno. Al vostro modello verrà quindi chiesto di tornare nell'area preposta per cambiarsi e indossare i propri abiti, mentre voi preparerete la parte dell'esame relativa al trucco. Al termine, fate un passo indietro e attendete in silenzio nuove istruzioni. Avete 60 minuti di tempo per completare questa prova. Ora potete iniziare."

- 1) Vengono forniti tutti i prodotti e gli strumenti necessari alle procedure, inclusi i batuffoli
- 2) Il prodotto detergente viene distribuito in quantità adeguata e tramite movimenti idonei al fine di coprire l'intera area del viso e del collo
- 3) Vengono utilizzati batuffoli o spugne adeguati per rimuovere il prodotto detergente dal viso, cambiandoli regolarmente
- 4) Il prodotto detergente viene rimosso completamente dall'intera area del viso e del collo con movimenti appropriati
- 5) Nel corso dell'intera procedura di applicazione e rimozione del detergente, i movimenti sono delicati, fluidi, regolari e praticati con una pressione corretta
- 6) Vengono posizionati batuffoli protettivi sugli occhi del modello al fine di proteggerli dalla luce della lampada d'ingrandimento
- 7) La pelle dell'intera area del viso e del collo viene analizzata attraverso la lampada d'ingrandimento
- 8) Una piccola porzione della pelle del viso viene stretta fra le dita e leggermente tesa per analizzare la trama della pelle
- 9) Il candidato dà corretta dimostrazione dei movimenti di sfioramento sulle aree più idonee del collo e/o del viso
- 10) Il candidato dà corretta dimostrazione delle manovre di impastamento sulle aree più idonee del collo e/o del viso
- 11) Il candidato dà corretta dimostrazione dei movimenti di frizione sulle aree più idonee del collo e/o del viso
- 12) Il candidato dà corretta dimostrazione dei movimenti di pressione/percussione sulle aree più idonee del collo e/o del viso
- 13) Tutti i movimenti del massaggio vengono eseguiti con delicatezza, usando sempre entrambe le mani, e il modello è a proprio agio durante l'intera procedura
- 14) L'olio o la crema per massaggi viene completamente rimosso dalla pelle del modello in maniera appropriata
- 15) Per la simulazione dell'estrazione di comedoni vengono utilizzati i guanti
- 16) Per la simulazione dell'estrazione di comedoni viene utilizzata la lampada d'ingrandimento
- 17) Per la simulazione dell'estrazione di comedoni vengono utilizzati batuffoli di cotone di spessore adeguato (non fazzolettini) imbevuti con soluzione astringente o tonico
- 18) La pelle viene pulita o nebulizzata con soluzione astringente o tonico dopo l'estrazione dei comedoni
- 19) Viene applicata una maschera di trattamento adeguata al modello (con spatola o a mano, NON con pennello)
- 20) Vengono utilizzati batuffoli per gli occhi al fine di proteggerli durante l'applicazione della maschera di trattamento

- 21) La maschera di trattamento viene rimossa in modo adeguato (è ammesso l'uso di spugne, tuttavia è necessario smaltirle od offrirle al modello al termine dell'esame)
- 22) Viene scelta e applicata una protezione giorno idonea per il modello
- 23) Viene garantito il controllo delle condizioni di sicurezza e igiene durante tutte le fasi della procedura di massaggio facciale

Applicazione del trucco e pulizia (30 minuti)

15 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

"La prossima parte dell'esame consiste nell'applicazione del trucco e nella pulizia finale. Dimostrerete l'applicazione completa di un trucco da giorno sul vostro modello. Al termine dell'applicazione del trucco, potrete iniziare a pulire l'area di lavoro e riporre i materiali. Una volta completata l'attività, fate un passo indietro per segnalare che avete finito e attendete in silenzio nuove istruzioni. Vi verrà comunicato quando potrete lasciare la vostra postazione e, dopo essere stati congedati, potrete buttare la busta per lo smaltimento degli oggetti monouso all'uscita della sede d'esame. Avete 30 minuti di tempo per completare questa prova. Ora potete iniziare."

- 1) Vengono forniti tutti i prodotti di trucco e gli applicatori monouso necessari
- 2) Il trucco correttivo viene applicato in modo adeguato al modello e mescolato al fondotinta in maniera omogenea
- 3) Un fondotinta di colore adeguato alla tonalità della pelle del modello viene applicato in uno strato sottile e omogeneo sull'intera area del volto al fine di integrarsi completamente alla pelle
- 4) La cipria viene correttamente applicata sul viso per fissare il fondotinta
- 5) Viene applicato del fard su specifici punti del volto, in modo omogeneo e idoneo al modello
- 6) Vengono applicate almeno due tonalità di ombretto sugli occhi, di cui una per highlighting o contouring
- 7) I colori dell'ombretto si intonano al modello e sono applicati in maniera omogenea e adeguata alla forma e alle dimensioni degli occhi del modello
- 8) L'eyeliner viene applicato in modo sottile e uniforme, aiutandosi con le dita per mantenere l'occhio fermo durante l'applicazione
- 9) Il mascara viene applicato correttamente e in quantità adeguata
- 10) Le sopracciglia vengono spazzolate con un movimento verso l'alto e poi lateralmente nella direzione di crescita del pelo
- 11) L'ombretto per sopracciglia viene applicato con pennellate leggere e sottili in tonalità adeguata, e il colore in eccesso viene rimosso per un aspetto naturale
- 12) Viene applicato un contorno labbra idoneo alle dimensioni e alla forma delle labbra del modello e poi un rossetto di colore adeguato al look complessivo
- 13) Il controllo delle condizioni di sicurezza e igiene viene effettuato durante tutte le fasi della procedura di applicazione del trucco
- 14) Tutti i materiali e i prodotti, monouso e non, vengono preparati per lo smaltimento o il trasporto lontano dalla sede di esame
- 15) La postazione di lavoro e l'area circostante vengono lasciate pulite e ordinate.

DA RIFERIRE AI CANDIDATI ALL'USCITA:

Grazie per la partecipazione. Non appena saranno disponibili i risultati della prova d'esame, provvederemo ad avvisarla tramite e-mail. Per prendere visione dei risultati, acceda al suo account del Centro licenze dello Stato di New York (NYS License Center) nella sezione relativa all'esame. Se supera l'esame di oggi e ha già superato la prova scritta, riceverà la sua licenza per posta. Se non supera l'esame di oggi o deve ancora sostenere la prova scritta, dovrà prenotare e pagare il prossimo esame online. In bocca al lupo!