

纽约州州务院 (NYS DEPARTMENT OF STATE) -  
认证服务部 (DIVISION OF LICENSING SERVICES)

美容师实操  
考试程序任务列表

本次考试大约持续 2 小时。每一程序均需如下所示的特定时间内完成；您必须提供真人模特，并在真人模特上展示这些程序。展示每一程序之前，考官会提供口头指示。整个考试过程中应实施安全和感染控制。美容师实操考试的及格分为总分的 70%。

工作区和模特的准备（15 分钟）

15 项评估任务

口头指示：

*“欢迎参加美容师实操考试。本考试的第一部分是准备自己的工作区和模特。首先请为模特提供适当的客袍；监考官将带领模特到更衣区。模特更衣时，请清洁消毒您的工作区，整理所有考试用品。清洁消毒并整理工作区之后，请按照指示为模特披上披巾。然后请使模特做好准备。完成后请您后退一步，静候进一步指示。您有 15 分钟的时间完成本程序。现在可以开始了。”*

- 1) 考生整洁、干净且穿着得体，手和胳膊上均未佩戴首饰（婚戒和手表除外）
- 2) 模特的皮肤干净且没有任何可见的妆容、明显的皮肤病或严重疾病
- 3) 备好一次性清洁毛巾和预混合的行业相关表面消毒液（有标签，装在喷雾容器内）
- 4) 用消毒液喷洒整个治疗椅和工作台，并在继续下一操作前完全擦干它们
- 5) 在工作站一侧固定可密封塑料袋，用于放置一次性物品，并且伸手可及
- 6) 用一次性袋子丢弃清洁消毒过程中用脏的所有一次性材料
- 7) 需要消毒的器具（如镊子）均装在贴有“干净”标签的密封容器内带到考场
- 8) 用品按照顺序井然、符合逻辑的方式排列（如按顺序/用途分类）
- 9) 用品未放置在容易掉落的工作台边缘
- 10) 所有乳液、洗剂、化妆品、棉纱等都贴有标签，并放在适当容器内
- 11) 模特恰当准备后再披上披巾（脱下鞋子；脸部或颈部没有饰品），椅子顶部铺上毛巾
- 12) 模特披好披巾：漏出肩膀；肩部以下的身体得到完全保护
- 13) 提供有适当的头巾或头部包裹材料
- 14) 模特的头部包好头巾，但又不太紧，没有漏出头发
- 15) 准备过程的所有方面都遵守安全和感染控制程序（如用刮刀将头发塞进头巾）

## 除去多余毛发（15 分钟）

### 17 项评估任务

#### 口头指示：

本次考试的下一部分是除去多余的毛发。用两张蜡纸展示模拟上唇脱毛。然后用四张蜡纸展示前臂脱毛。完成脱毛展示之后，请按照指示拔去模特的眉毛。完成后请您后退一步，静候考官的进一步指示。您有 15 分钟的时间完成本程序。现在可以开始了。”

- 1) 考生已提供所有恰当的模拟脱毛和拔眉产品及器具
- 2) 考生的手在触摸模特的皮肤之前已消毒，考生能够看到模特全貌
- 3) 对将要脱毛的皮肤部位进行清洗和涂粉，以在打蜡之前除去所有多余的油脂
- 4) 在用于模特的皮肤之前，先将少量的模拟蜡制品涂在手背上，以“测试”温度
- 5) 用刮刀刮取适量脱毛蜡，刮取方法保证蜜蜡仅在刮刀一侧，且不滴落
- 6) 上蜡时使刮刀保持适当角度（45 度角/不平放）
- 7) 顺着毛发生长的方向涂抹脱毛蜡，厚度适当，面积不大于蜡纸大小
- 8) 石蜡未敷于疣、痣、擦伤、发炎或红肿的皮肤上
- 9) 蜡纸直接铺在脱毛蜡上，顺着毛发生长的方向抹平，并留出足够的边缘，以方便捏住
- 10) 一手摁住皮肤，一手捏住蜡纸边缘，逆着毛发生长的方向撕下蜡纸
- 11) 拔眉之前，用少量油脂或洁面霜软化眉部
- 12) 一手摁住皮肤，一手用镊子拔除眉毛
- 13) 顺着眉毛生长的方向拔除所有眉毛
- 14) 眉形应适合模特的眼睛和眉毛特点，且外形好看，两边对称
- 15) 完成拔眉后，两条眉之间没有零碎毛发，眉毛没有被过度拔除
- 16) 模特在整个拔眉过程中感觉舒适
- 17) 整个脱毛和拔眉过程都遵守安全和控制程序

## 脸部美容（60 分钟）

### 23 项评估任务

#### 口头指示：

“本次考试的下一部分是脸部美容。首先请清洁和调理模特的面部。完成清洁调理之后，请按照指示用所提供的带灯放大镜分析模特的皮肤。分析后，请按照要求展示面部按摩，要包括至少四种按摩手法。您可能会被要求重复本程序，以便考官有足够的时间评分。面部按摩之后，请按照要求模拟手动去黑头（不需要真的去黑头），然后敷上面膜。最后，请取下面膜，进行日间护肤。然后请您为本次考试的化妆部分做准备，模特按照指示返回更衣室换回衣服。完成后请您后退一步，静候进一步指示。您有 60 分钟的时间完成本程序。现在可以开始了。”

- 1) 脸部程序所需的所有产品和器具均已提供，包括预制的洗脸扑

- 2) 洁肤品用量适当，并且整个颈部和脸部所用的操作手法全部正确
- 3) 用适当的洗脸扑或海绵除去脸部的洁肤品，并定时更换
- 4) 用正确的操作手法彻底除去整个颈部和脸部的洁面产品
- 5) 在敷用和清除洁面产品的整个过程中，操作手法轻柔、缓和而一致，力度适当
- 6) 在模特的眼上放上眼垫，以防其受到带灯放大镜光线的伤害
- 7) 在带灯放大镜下分析整个脸部和颈部的皮肤
- 8) 用手指捏住一块皮肤，微微拉伸，分析肌理
- 9) 考生在适当的颈部和/或脸部部位正确展示按抚手法
- 10) 考生在适当的颈部和/或脸部部位正确展示揉捏手法
- 11) 考生在适当的颈部和/或脸部部位正确展示摩擦手法
- 12) 考生在适当的颈部和/或脸部部位正确展示叩敲手法摩
- 13) 所有按摩手法均始终用双手轻柔进行，模特在整个过程中都感觉舒适
- 14) 以适当方式完全除去模特皮肤上的按摩油或按摩膏
- 15) 模拟手动去黑头时佩戴手套
- 16) 模拟手动去黑头时使用带灯放大镜
- 17) 模拟去黑头时使用厚度适当、蘸取收敛剂或爽肤水的化妆棉（非纸巾）
- 18) 去黑头之后在脸上喷上或抹上收敛剂或爽肤水
- 19) 面膜适合模特，且铺用方法正确（用刮刀或手，而非刷子）
- 20) 敷面膜时用眼垫保护眼睛
- 21) 正确取下面膜（海绵也可以，但是考试结束后必须丢弃或送给模特）
- 22) 日间防护适合模特，并且用法正确
- 23) 整个脸部美容过程都遵守安全和控制程序

## 化妆和清洁（30 分钟）

### 15 项评估任务

#### 口头指示：

“考试的最后一部分是化妆和清洁。请您在模特身上展示完整的日间化妆。完成化妆之后，您可以开始清洁工作台，将自己的用品装好。完成后，请后退一步，说明您已结束，然后静候进一步指示。您可以离开工作区时会有人通知您；解散时，您可以在走出考场时丢弃废品袋。您有 30 分钟的时间完成本程序。现在可以开始了。”

- 1) 所有必需的化妆品和一次性涂抹器均已备好
- 2) 对模特进行恰当的修饰化妆，使其与粉底相配
- 3) 在模特脸上薄薄地、均匀地抹上一层颜色适合模特肤质的粉底，并且使其完全混合
- 4) 在脸上搽上散粉，以固定妆容
- 5) 在脸上的正确部位刷上腮红，腮红能够恰当混合，并且与模特相配
- 6) 在眼上至少用两种颜色的眼影，其中一种用于突出或显示轮廓
- 7) 眼影的颜色与模特相配，能够恰当混合，并且用法适合模特的眼形和大小
- 8) 用眼线笔画出匀称的细线；画眼线期间用手指摁住眼睛
- 9) 睫毛膏用法正确并且适量

- 10) 将眉毛向上刷，然后顺着眉毛生长的方向横刷
- 11) 用眉粉画出眉毛般的细线，形成适当阴影，然后刷一下，除去多余眉粉，打造出自然妆容
- 12) 按照模特的唇形和大小画好唇线，涂上适当的唇彩；唇色应符合整体妆容
- 13) 整个化妆程序都遵守安全和卫生程序
- 14) 所有一次性和非一次性用品和器具都已装好，以做适当处理或带到考场外
- 15) 离开时，工作站和周围区域均整洁有序

考生离开时转述给考生：

*感谢您的到来。您的考试成绩出来后，将通过电子邮件通知您。您必须登录您的纽约州执照中心 (NYS License Center) 帐户，在"考试" (Examination) 栏目下面查看您的成绩。如果您通过了今天的考试，并且已经通过书面考试，您将以邮件形式收到执照。如果您未能通过今天的考试或需要进行书面考试，则您必须在网上安排下次考试并缴费。祝您好运！*