

뉴욕주 국무부 면허국  
(NYS DEPARTMENT OF STATE - DIVISION OF LICENSING SERVICES)

이발사 실기  
시험 절차

다음은 시험 응시자가 수행해야 하는 시험 절차에 관한 내용입니다.

응시자는 시험 지침 및 각 시험 시간 배정에 대한 공지를 받게 됩니다. 지시가 있을 때까지 시험을 시작하지 마십시오. 다른 응시자들과 이야기하는 것은 금지되어 있습니다.

이러한 절차는 실제 모델을 대상으로 실시하게 되며 시험 요건을 충족하는 모델을 확보할 책임은 응시자에게 있습니다. 필요한 절차를 실시하기 위해서는 모델의 모발 길이가 최소 2인치여 되어야 하며 2-3일 정도 수염을 기른 상태여야 합니다. 시험에서 모델을 고객과 동일하게 간주해야 합니다.

시제품은 실제 제품처럼 다루어야 합니다.

**참고: 뉴욕주 이발 법규정에 따라 이번 시험의 모든 과정에서 적절한 살균 및 소독 절차를 실시해야 합니다.**

---

### 작업 구역 준비 및 고객 준비(10분)

작업 구역을 배정받은 즉시 다음 절차를 시작하십시오.

- 1단계** 도구함에서 표면 살균 용액과 관련 물품을 꺼내어 다음과 같이 필수 절차에 따라 배정된 작업대를 살균 처리하십시오. **이때 일회용품을 담은 비닐 봉지를 작업장에 부착하십시오.**
- 2단계** 시험을 치르는 동안 사용할 일반 물품과 이발 기술 절차에 필요한 물품을 준비하십시오. **이때 혈액 오염폐기물 보관용기도 준비하십시오.**
- 3단계** 손을 소독하고 고객(모델)의 목에 천을 두르고 다음 지시가 있을 때까지 대기하십시오.

[응시자는 시험관이 작업장을 확인한 후 지시가 있을 경우에 한하여 각 시험 절차를 시작합니다. 필요한 경우 아래에 제시된 순서와 다르게 시험을 진행할 수도 있습니다.]

### 이발 기술(30분)

이제 응시자는 이발 기술을 시연합니다. 젓거나 말린 모발에 이발을 실시합니다. 먼저 날 크기가 1호 이하인 면도날로 목덜미 부분을 테이퍼링합니다. 클리퍼 오버 콤(clipper over comb) 기법(콤 부착물 한 개 사용 가능)을 사용하여 이동선(웨이트라인)을 없애줍니다. 그런 다음 클리퍼 오버 콤 기법을 사용하여 구레나룻을 관자놀이까지 테이퍼링합니다. 핑거스 앤 시어즈(fingers and shear) 기법을 사용하여 머리 위, 머리 뒤 및 양측의 모발을 1/2인치 정도 일정하게 잘라줍니다(모발이 굵을 경우 머리빗과 미용 가위를 사용할 수 있음). 다음으로 미용 가위를 사용하여 귀 부분과 목둘레선 아래에 아칭(arching) 기법을 실시합니다. 그런 다음 가운을 다시 두르고 교체식 직선날 면도기를 사용하여 귀와 두피 사이의 곡면 부분을 깎아냅니다. 수건으로 얼굴과 목을 감싸 얼굴과 목에 떨어진 모발을 제거하고 털کم파우더를 뿌려 마무리합니다. 작업을 마치는 대로 뒤로 물러나 완료했음을 알립니다. 시험관이 응시자의 자리로 와서 빗질로 이발 상태를 확인해도 되는지 물어봅니다. 이번 시연에서는 모발을 최소한 1/2인치 잘라야 합니다.

- 1단계** 아직 마무리하지 못했다면 이 절차를 마치는데 필요한 모든 물품과 도구를 준비합니다. 지시에 따라:

- 2단계** 모발을 빗질하여 준비합니다(모발에 물을 뿌리거나 말린 상태 그대로 둡).
- 3단계** 날 크기가 1호 이하인 면도날을 사용하여 목덜미를 테이퍼링합니다. **클리퍼 오버 콤 기법**을 사용하여 목덜미와 머리 뒤 사이 부분을 테이퍼링하고 이동선을 제거합니다.
- 4단계** **클리퍼 오버 콤 기법**을 사용하여 구레나룻을 관자놀이까지 최소 ½인치 자릅니다.
- 5단계** **핑거스 앤 시어즈 기법**을 사용하여 정수리에서 이마까지의 이동 지시에 따라 머리 위의 모발을 최소 ½ 인치 정도 일정하게 잘라줍니다(모발이 굵을 경우 머리빗과 미용 가위를 사용한 프리핸드 방식(freehand method)을 선택할 수 있으나 이 방식을 선택할 경우 클리퍼와 미용 가위를 모두 사용해야 함). **시어 오버 콤(shear over comb) 기법**을 사용하여 앞머리를 옆머리와 뒷머리쪽으로 쓸어줍니다.
- 6단계** **시어 아칭(shear arching) 기법**을 사용하여(미용 가위와 빗 사용 가능) 귀 주위의 라인이 자연스럽게 뚜렷하게 드러나도록 합니다.
- 7단계** 가운데 묶은 모발을 제거하고 고객(모델)의 목에 가운을 다시 두릅니다.
- 8단계** 면도용 크림을 관자놀이, 귀부분, 목 아랫부분에 바르고 면도날을 준비합니다. 교체식 직선날 면도기를 사용하여 관자놀이를 시작으로 귀와 두피 사이의 곡면 부분 그리고 목 아랫부분의 순서로 면도합니다.
- 9단계** 수건으로 얼굴과 목을 닦아서 고객(모델)의 얼굴과 목부분에 떨어진 모발을 제거하고 톨컴파우더를 뿌려줍니다.

## 머리감기 기술(5분)

샴푸와 타월을 들고 고객(모델)을 세면대로 안내합니다. 세면대를 세척하고 모델의 모발을 샴푸로 감은 후 수건으로 말린 다음 고객을 자리로 다시 안내합니다. 지시에 따라:

- 1단계** 샴푸와 수건을 들고 고객(모델)을 세면대로 안내합니다.
- 2단계** 세면대를 살균 용액으로 닦아줍니다.
- 3단계** 샴푸 서비스를 시작하기 전에 고객(모델)의 목에 가운을 두릅니다.
- 4단계** 고객(모델)의 모발을 물로 적신 다음 샴푸를 합니다. (참고: 시간 제한 때문에 샴푸는 1회만 할 수 있으며 컨디셔너는 사용할 수 없습니다.)
- 5단계** 고객(모델)의 모발을 수건으로 말린 다음 자리로 안내합니다.

## 면도 도합안면 모발(15분)

기본 면도를 시연합니다. 얼굴에 면도 준비를 한 다음 면도할 14개 얼굴 부위에 이 절차를 시연합니다. 콧수염을 면도하지 않기로 선택했다면 나머지 12개 부분에 이 절차를 실시해야 합니다. 참고: 고객(모델)의 모발 생장 유형에 따라 기본 면도 방향과 마사지 기법과 다른 방법이 필요할 경우 시험관에게 이를 알립니다.

- 1단계** 아직 마무리하지 못했다면 이 절차를 마치는데 필요한 모든 물품과 도구를 준비합니다. 지시에 따라:
- 2단계** 고객(모델)의 목에 가운을 두르고 준비한 다음 절차를 실시합니다. 뜨거운 젖은 수건으로 약 10-15분간 고객의 얼굴을 감쌉니다. (참고: 뜨거운 젖은 수건으로 얼굴을 감싸기 전에 비누거품/크림을 사용할 수 있으나 이는 선택사항으로 필수사항은 아닙니다.)

**3단계** 면도날을 준비하고 고객(모델)의 얼굴과 목에 면도 비누거품/크림을 바릅니다. (참고: 최대한 시간 배정을 효과적으로 하려면 모델의 얼굴에 뜨거운 젖은 수건을 올려 놓는 동안 면도날을 준비할 것을 권장합니다.)

**4단계** 면도를 실시할 적절한 얼굴 부위에 프리핸드 방식, 백핸드 방식, 리버스 프리핸드 방식으로 면도를 시연합니다.

**5단계** 뜨거운 젖은 수건으로 고객(모델)의 얼굴과 목에 남아 있는 비누거품과 모발을 닦아줍니다.

### **얼굴 마사지(10분)**

먼저 뜨거운 젖은 수건을 얼굴과 목에 올려 놓습니다. 수건을 덮은 다음 모델의 얼굴과 목에 마사지 크림을 바르고 마사지를 합니다. 3-5분 동안 마사지를 한 다음 클렌징 크림과 뜨거운 수건으로 모델의 얼굴에서 마사지 크림을 닦아냅니다. 수건으로 얼굴을 감싸 얼굴을 닦아내고 토텀파우더를 뿌려 마무리합니다.

**1단계** 아직 마무리하지 못했다면 이 절차를 마치는데 필요한 모든 물품과 도구를 준비합니다. 지시에 따라:

**2단계** 고객(모델)의 목에 가운을 두르고 준비한 다음 적절한 온도의 뜨거운 젖은 수건 한두 장으로 고객(모델)의 얼굴을 감쌉니다.

**3단계** 일정량의 마사지 크림을 얼굴에 직접 도포하고 고객(모델)의 얼굴과 목에 골고루 펴 바릅니다.

**4단계** 3-5분간 고객(모델)의 얼굴과 목에 2가지 이상의 마사지를 실시합니다.

**5단계** 다시 한 번 적절한 온도의 뜨거운 젖은 수건 한두 장으로 고객(모델)의 얼굴을 감쌉니다.

**6단계** 일정량의 클렌징 크림을 얼굴에 직접 도포하고 고객(모델)의 얼굴과 목에 골고루 펴 바릅니다.

**7단계** 뜨거운 수건을 사용하여 고객(모델)의 얼굴과 목에 있는 크림/로션을 깨끗하게 닦아낸 다음 찬 수건으로 교체하여 모공을 조여줍니다.

**8단계** 수건으로 얼굴을 감싸 모델의 얼굴을 닦아내고 토텀파우더를 뿌린 다음 고객(모델)을 자리에 앉힙니다(수직 자세).

### **작업장 청소(5분)**

지시에 따라 물품을 챙기고 작업장을 청소합니다. 그런 다음 시험관이 퇴장하라고 할 때까지 대기합니다. 모든 물품을 챙깁니다(빠뜨리는 물건이 없도록 할 것).

**1단계** 운반을 위해 사용한 도구는 적당한 곳에 둡니다.

**2단계** 작업장(작업대)을 청소합니다. 필요할 경우 바닥을 쓸어줍니다.

**3단계** 모든 물품과 도구를 챙깁니다. 별도의 지시가 없는 한, 일회용 백을 휴대해야 합니다.

**4단계** 퇴장하는 대로 시험장을 조용히 빠져나갑니다.