

# DIPARTIMENTO DI STATO DELLO STATO DI NEW YORK (NYS DEPARTMENT OF STATE) - DIVISIONE DEI SERVIZI PER LA CONCESSIONE DI LICENZE (DIVISION OF LICENSING SERVICES)

## PROCEDURE PER LA PROVA PRATICA DI COSMETOLOGIA

Le seguenti informazioni descrivono le procedure della prova che dovrà eseguire.

Le verranno fornite istruzioni e le verrà comunicato il periodo di tempo prestabilito per ciascuna sezione della prova. Inizi le procedure solo quando le verrà richiesto. Non è consentito parlare con gli altri candidati.

Dovrà eseguire queste procedure su un manichino dotato di capelli umani non tagliati, non acconciati (senza permanente, senza tinta) e di colore uniforme. Il manichino deve essere nuovo (non usato) e presentare una lunghezza minima di capelli di otto pollici (dalla nuca). Tenga presente che NON è consentito l'uso di parrucche con applicazione a scatto o fissate in altro modo al manichino. Ai fini della prova, il manichino può essere considerato il cliente stesso.

Ricordi inoltre di maneggiare i prodotti simulati come se fossero i corrispondenti prodotti effettivi.

**NOTA: durante ogni fase della prova dovrà fornire una dimostrazione delle procedure di igienizzazione e disinfezione in conformità alle leggi e alle norme che regolano i centri estetici.**

---

### PREPARAZIONE DELL'AREA DI LAVORO E PREPARAZIONE DEL CLIENTE

Non appena le verrà assegnata un'area di lavoro, proceda nel modo seguente:

**Fase 1** Estragga dal suo kit la soluzione igienizzante per superfici premiscelata e i relativi materiali e igienizzi le superfici dell'area di lavoro assegnata seguendo le procedure previste. **Non dimentichi in questa fase di fissare alla sua postazione una busta di plastica per la raccolta dei materiali di consumo.**

**Fase 2** Predisponga i materiali generici da utilizzare nel corso della prova e gli accessori necessari per eseguire la procedura relativa alle tecniche di taglio. **Si assicuri inoltre in questa fase di predisporre il contenitore da utilizzare in caso di contaminazione da sangue.**

**Fase 3** Si igienizzi le mani e fissi il manichino alla sua postazione con un morsetto da tavolo; copra il manichino con la mantella e rimanga in attesa di ulteriori istruzioni.

[Dopo la verifica della sua postazione da parte dell'esaminatore, potrà iniziare ciascuna procedura della prova quando richiesto. Se ritenuto necessario, la prova potrà essere somministrata in una sequenza diversa da quella presentata qui sotto.]

### TECNICHE DI TAGLIO DEI CAPELLI (50 minuti)

Dovrà utilizzare le forbici per dimostrare le tecniche di taglio scalato a novanta gradi dei capelli. Per iniziare, dovrà definire il perimetro utilizzando una ciocca guida a zero gradi; il lato anteriore dovrà essere obliquo. Dovrà quindi eseguire un taglio scalato, senza frangetta. Dovrà effettuare divisioni verticali per determinare un'elevazione di 90 gradi. Le verrà quindi chiesto di dimostrare la realizzazione di una o due sezioni mediante l'uso di un rasoio. Dovrà inoltre fornire una dimostrazione della rimozione di capelli in eccesso utilizzando l'attrezzo che preferisce. Sono ammesse quattro o cinque sezioni. Per consentire l'esecuzione delle altre procedure, è necessario che rimanga una lunghezza residua compresa tra sei e sette pollici. (NOTA: il taglio sfilato non è ammesso in questa prova.)

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto. Quando richiesto:

**Fase 2** Suddivida i capelli in sezioni.

**Fase 3** Determini il perimetro utilizzando la ciocca guida a elevazione zero, iniziando dalla nuca e proseguendo lungo una delle due direzioni.

**Fase 4** Determini la lunghezza scalata utilizzando la ciocca guida a partire dal perimetro (può tagliare dalla corona in Cosmetology Practical Examination Procedures IT (Rev. 03/16)

giù o dalla nuca in su).

**Fase 5** Determini un'elevazione di novanta gradi eseguendo divisioni verticali.

**Fase 6** Quando richiesto e in presenza diretta dell'esaminatore, utilizzi un rasoio per continuare il taglio scalato a novanta gradi.

**Fase 7** Dimostri la rimozione di capelli in eccesso (utilizzando forbici da sfofitamento, rasoio o altre forbici) in presenza diretta dell'esaminatore.

**Fase 8** Rimuova i capelli residui del taglio dalla cute, dalla mantella e dall'area di lavoro (pulisca il pavimento intorno all'area di lavoro con una scopa); ripeta l'igienizzazione delle mani al termine della pulizia.

**Fase 9** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro e predisponga i materiali per l'asciugatura con il phon.

### **TECNICHE DI MESSA IN PIEGA CON IL PHON (15 minuti)**

Dovrà asciugare con il phon la parte superiore dei capelli (dalla corona all'attaccatura anteriore) e una sezione laterale della testa (partendo dal punto che preferisce) utilizzando una spazzola in setole tonda (di qualsiasi misura). Può inumidire nuovamente i capelli, se lo desidera (attenzione: per riuscire ad asciugare completamente i capelli entro il periodo di tempo stabilito, li inumidisca moderatamente evitando di inzupparli); è consentito solo l'uso di acqua (nessun prodotto). Dovrà dimostrare di avere padronanza nella procedura di asciugatura con il phon (dovrà utilizzare mollette di sezionamento); l'asciugatura parziale non è accettabile. Potrà utilizzare un concentratore se preferisce, ma non è tenuto a farlo.

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto. Quando richiesto:

**Fase 2** Prepari i capelli per questa procedura; li inumidisca nuovamente solo se necessario e rimuova eventuali grovigli.

**Fase 3** Asciughi completamente la parte superiore e un lato (a sua scelta) della testa in maniera uniforme (verso il basso o l'alto) utilizzando una spazzola in setole tonda.

**Fase 4** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro.

**Fase 5** Colleghi il ferro arricciacapelli Marcel a una presa elettrica e lo accenda, quindi predisponga i materiali necessari per l'arricciatura a caldo per affrontare la sezione successiva della prova.

### **TECNICHE DI ARRICCIATURA A CALDO/CON FERRO (15 minuti)**

Dovrà dimostrare la realizzazione di un totale di sei ricci (3 ricci a onda alla base e 3 ricci a spirale) utilizzando un ferro arricciacapelli elettrico Marcel (l'uso di piastre o ferri a molla non è ammesso). I tre ricci a onda (alla base) dovranno essere eseguiti sul lato superiore della testa e i tre ricci a spirale dovranno essere eseguiti sul lato asciutto della testa. Dovrà dimostrare un riccio per ogni tipo in presenza diretta dell'esaminatore. Per questa procedura non è possibile utilizzare prodotti.

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto. Quando richiesto:

**Fase 2** Crei tre ricci a onda (alla base) sul lato superiore della testa (dal cuoio capelluto alle estremità) utilizzando il ferro (li punti con una molletta e li lasci raffreddare).

**Fase 3** Crei tre ricci a spirale su un lato della testa (dal cuoio capelluto alle estremità; verticali e senza puntarli con mollette).

**Fase 4** Dovrà dimostrare un riccio per tipo in presenza diretta dell'esaminatore: un riccio a onda (in alto) e un riccio a spirale (a lato).

**Fase 5** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro.

**Fase 6** Scolleghi il ferro arricciacapelli Marcel dalla presa elettrica; avvolga il ferro in un asciugamano o lo copra e lo imbusti e predisponga i materiali per l'applicazione dei bigodini.

## **DIMOSTRAZIONE DELLE TECNICHE:**

Dovrà eseguire queste procedure in quattro operazioni distinte. Dovrà lasciare intatte tutte le procedure eseguite in questa parte della prova fino a quando l'esaminatore non le chiederà di disfarle (dopo la dimostrazione di ondulazione al pettine). Dovrà eseguire ciascuna procedura sulla parte designata della testa.

### **APPLICAZIONE DI BIGODINI - parte superiore della testa (10 minuti)**

Dovrà applicare tre bigodini standard del diametro di 1 1/8" (possono essere beige) sulla parte superiore della testa a partire dall'attaccatura anteriore. Tutti e tre i bigodini devono essere arrotolati a distanza dal viso. Per questa procedura è possibile utilizzare solo acqua (nessun prodotto).

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto. Quando richiesto:

**Fase 2** Applichi il primo bigodino alla base e lo fermi.

**Fase 3** Applichi il secondo bigodino a metà altezza dalla base (metà alla base) e lo fermi.

**Fase 4** Applichi il terzo bigodino lontano dalla base e lo fermi.

**Fase 5** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro e predisponga i materiali per l'ondulazione permanente.

### **RISTRUTTURAZIONE CHIMICA: ONDULAZIONE PERMANENTE – lato sinistro della testa (10 minuti)**

Dovrà PRIMA coprire il cliente (manichino) con la mantella per prepararlo al servizio di trattamento chimico che riceverà. Dovrà quindi utilizzare almeno cinque bigodini per permanente di lunghezza standard (TUTTI grigi, bianchi o viola) per completare la sezione sul lato sinistro della testa. Dovrà utilizzare la crema protettiva (gel) e il cotone idrofilo in corda per questa procedura; è possibile applicare entrambi i materiali all'area del viso di questa sezione o dell'intero blocco; è consentita anche l'applicazione di un solo materiale. Dopo l'applicazione del cotone idrofilo, in questa fase le verrà richiesto di dimostrare l'applicazione della lozione per ondulazione e di eseguire un riccio dimostrativo in presenza diretta dell'esaminatore. Dovrà utilizzare l'acqua di un flacone applicatore per simulare la lozione per ondulazione permanente. Durante l'applicazione della lozione e l'esecuzione del riccio dimostrativo dovrà indossare dei guanti.

**Fase 1** Predisponga i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto. Quando richiesto:

**Fase 2** Copra il cliente (manichino) con la mantella per prepararlo alle procedure di trattamento chimico (la mantella dovrà essere tenuta per tutta la durata della prova).

**Fase 3** Applichi almeno cinque bigodini (o più, se necessario per completare la sezione) sul lato sinistro della testa.

**Fase 4** Applichi la crema protettiva (gel) e il cotone idrofilo in corda all'area del viso o sull'intero blocco.

**Fase 5** Quando richiesto dall'esaminatore, fornisca una dimostrazione dell'applicazione della lozione per ondulazione permanente ed esegua un riccio dimostrativo.

**Fase 6** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro e predisponga i materiali per l'arricciatura stretta in diagonale/arricciatura c-shaping.

### **ARRICCIATURA STRETTA IN DIAGONALE/ARRICCIATURA C-SHAPING - lato destro della testa (10 minuti)**

Dovrà PRIMA realizzare una cresta diagonale sul lato destro della testa in corrispondenza dell'attaccatura anteriore e successivamente tre o più ricci a cresta sovrapposti in senso orario (con un diametro di circa un pollice), i quali verranno ricavati dalla cresta a partire dal lato convesso della parte modellata nella prima sezione. DOPO AVERE FORMATO I RICCI A CRESTA, prosegua realizzando un'arricciatura diagonale dietro i ricci a cresta con tre o più ricci stretti sovrapposti in senso antiorario. È consentito l'uso della lozione per ondulazione al pettine o di acqua.

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto.  
Quando richiesto:

**Fase 2** Inumidisca i capelli se necessario e crei ulteriori suddivisioni.

**Fase 3** Sulla prima sezione, realizzi una cresta diagonale e successivamente tre o più ricci a cresta sovrapposti in senso orario (con un diametro di circa un pollice), ricavati dalla cresta a partire dal lato convesso della parte modellata.

**Fase 4** Sulla seconda sezione, ricavi ricci c-shaping (3 o più ricci in senso antiorario sovrapposti) per creare un'arricciatura c-shaping diagonale dietro i ricci a cresta.

**Fase 5** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro e predisponga i materiali per l'ondulazione al pettine.

### **ONDULAZIONE AL PETTINE - lato posteriore della testa (10 minuti)**

Dovrà eseguire un'ondulazione (due creste) a partire dall'estremità aperta della sagoma sul lato posteriore della testa (l'ondulazione può essere orizzontale, verticale o diagonale). L'uso della lozione per ondulazione al pettine è facoltativa; l'uso di gel NON è ammesso. È consentito utilizzare acqua in sostituzione della lozione per ondulazione al pettine o in aggiunta alla stessa.

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto.  
Quando richiesto:

**Fase 2** Inumidisca i capelli se necessario e li pettini in modo da lisciarli.

**Fase 3** Crei un'ondulazione con creste ben definite e distanziate in modo uniforme.

**Fase 4** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro e predisponga i materiali per l'applicazione di carta stagnola.

### **SERVIZI DI TRATTAMENTO CHIMICO:**

Dovrà simulare queste procedure (applicazione di carta stagnola, tintura e stiramento/lisciatura) in tre operazioni distinte. Dovrà iniziare suddividendo la testa in quattro sezioni uguali. DOVRÀ eseguire ciascuna procedura sulla parte designata della testa. La lisciatura per il primo trattamento e per la ricrescita dovrà essere eseguita nella stessa operazione.

### **SIMULAZIONE CON CARTA STAGNOLA (PRIMO TRATTAMENTO) - lato anteriore destro della testa (15 minuti)**

Dovrà dimostrare tre colpi di sole e tre mèches. DOVRÀ dimostrare una tecnica per ogni tipo in presenza diretta dell'esaminatore. Per questa simulazione dovrà utilizzare della cera cosmetica con esteri da applicare mediante il metodo della ciotola e del pennello. Dovrà eseguire suddivisioni da 1/4"; l'uso di suddivisioni oblique e parallele è accettabile. Potrà iniziare l'applicazione dall'estremità superiore o inferiore della sezione. Non è ammessa la tecnica di applicazione sovrapposta della carta stagnola back-to-back (i capelli non trattati devono rimanere tra i fogli di carta stagnola). L'uso di pannelli di applicazione o pettini per colpi di sole presagomati non è ammesso.

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto.  
Quando richiesto:

**Fase 2** Suddivida i capelli in sezioni.

**Fase 3** Esegua tre colpi di sole. [Nota: colpi di sole e mèches possono essere alternati.]

**Fase 4** Esegua tre mèches [Nota: colpi di sole e mèches possono essere alternati.]

**Fase 5** Dovrà dimostrare un colpo di sole e una mèche in presenza dell'esaminatore.

**Fase 6** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari e predisponga i materiali per la tintura della ricrescita.

### **SIMULAZIONE DI TINTURA (RICRESCITA) - lato posteriore destro (10 minuti)**

Dovrà dimostrare la tintura di una ricrescita di ½" utilizzando suddivisioni in sezioni da ¼". Per questa simulazione dovrà utilizzare della cera cosmetica con esteri da applicare mediante il metodo della ciotola e del pennello.

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto.  
Quando richiesto:

**Fase 2** Applichi il prodotto simulato sulle suddivisioni in sezioni.

**Fase 3** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro e predisponga i materiali per la lisciatura/lo stiramento.

### **RISTRUTTURAZIONE CHIMICA (LISCIANTE SENZA BIGODINI) - PRIMO TRATTAMENTO (lato anteriore sinistro) E RICRESCITA (lato posteriore sinistro) (25 minuti)**

Dovrà PRIMA eseguire una lisciatura su capelli non trattati. DOPO AVERE ESEGUITO UNA LISCIATURA SU CAPELLI NON TRATTATI, dovrà eseguire una lisciatura su una ricrescita di 1 ½". Per simulare il prodotto stirante dovrà utilizzare una cera cosmetica con esteri. L'uso di un pennello o di una spatola per tintura è consentito per questa applicazione. Dovrà utilizzare una base sia per la procedura relativa ai capelli non trattati che per quella della ricrescita; dovrà applicare la base protettiva (gel) sia sull'area dei capelli non trattati che su quella della ricrescita nella stessa operazione. NOTA: dovrà limitarsi a dimostrare l'applicazione del prodotto (senza pettinare).

**Fase 1** Predisponga tutti i materiali e gli attrezzi necessari per eseguire questa procedura, se non lo ha già fatto.  
Quando richiesto:

**Fase 2** Applichi il gel protettivo.

**Fase 3** Esegua la lisciatura sui capelli non trattati utilizzando il prodotto simulato.

**Fase 4** Esegua la lisciatura sulla ricrescita di 1 ½" utilizzando il prodotto simulato.

**Fase 5** Rimuova i materiali e gli attrezzi non più necessari dall'area di lavoro.

### **PULIZIA DELL'AREA DI LAVORO**

Quando richiesto, imbusti i materiali e ripulisca l'area di lavoro. Attenda di essere congedato dall'esaminatore. Riprenda con sé tutti i suoi materiali (non dimentichi nulla).

**Fase 1** Sistemati adeguatamente gli attrezzi usati da trasportare.

**Fase 2** Pulisca la postazione (le superfici di lavoro). Pulisca il pavimento dell'area di lavoro con una scopa, se necessario.

**Fase 3** Imbusti tutti i materiali e gli attrezzi. Salvo diverse istruzioni, riprenda con sé anche la busta con i materiali di consumo.

**Fase 4** Esca silenziosamente dall'area di esame appena richiesto.