

纽约州州务厅 - 认证服务部
(NYS DEPARTMENT OF STATE - DIVISION OF LICENSING SERVICES)

美容实操
考试程序任务列表

本考试约持续 3 ½ 小时。每步程序按如下指示在分配的给定时间内完成，这些程序将在头模身上展示。（备注：分配的给定时间不得用于布置和清理，但是会提供充裕的时间供个人完成程序。）在展示每个步骤前，考官将提供口头指示。化学程序将以模拟方式进行。要求在整个考试过程中实施安全和感染控制操作。美容实操考试合格分数是 70 分（100 分满）。

专业仪容仪表、工作区准备和顾客准备
评估 9 项任务

口头指示：

“请将稍后考试中将使用的一般物品摆放在工作台上。所有其他用品都应留在袋子中，待操作每道程序和/或命令您进行布置时将其取出。为头模做好准备（就位并披好罩衣），以进行下一步程序。完成后，请向后站并安静等待下一步指示。”

- 1) 申请人身着干净的罩衣（或工作服/围裙），不得塞在裤子里，罩衣穿在衬衫或衣服外面（如果穿围裙至少戴帽子或穿短袖），鞋子覆盖脚面，不得露出脚趾和脚后跟，不得穿着帆布鞋。
- 2) 备有环境保护局批准的消毒溶液（可以是液体、喷雾或湿巾等形式）；产品原样置于贴标签的包装中，应用于整个工作台表面，工作台必须完全干燥（可用纸巾或毛巾擦干）才能继续操作。
- 3) 一个放一次性用品的塑料袋，固定在工作台可以触及的地方，一次性用品袋用于弃置在清洁程序中污染的所有一次性材料。
- 4) 稍后要求灭菌的工具（剪刀/梳子/刷子等）放置在带盖的容器中（容器标注“清洁”）和/或放置在可密封的塑料袋中带到考试地点。
- 5) 提供一个可密封的塑料袋和一个硬质塑料容器（可以容纳剪刀和/或剃刀），以备血液喷溅，标注为“血液污染”。
- 6) 申请人在触碰顾客（头模）之前，使用消毒剂（液体、泡沫、湿巾等形式）消毒手部。
- 7) 考生自带未剪发也未经过头发处理的纯发色人发头模，用台面夹妥善固定在工作台/桌上（考生可以使用纸巾或其他产品将头模安全地固定在台面上）。
- 8) 顾客（头模）披好干净的、剪裁合适/短款披肩或正常披肩，颈部围上毛巾或颈围。
- 9) 在工作台和顾客（头模）的各项准备期间遵守安全和感染控制操作。

剪发技术（50 分钟）

评估 12 项任务

口头指示：

“现在展示剪发技术。首先润湿并梳理头发。用剪刀量出零度基准线，前端成一定角度。允许四到五撮头发。可以用剪刀继续进行 90 度层次修剪，无刘海。运用垂直分股构成一个 90 度基准线。然后要求您展示用剃刀分一到二撮。展示用选好的工具剪去多余的发块。如果准备好用剃刀去除多余发块时，没有考官走近您，至少要在操作一撮头发前，举手示意所在区域的考官，因为有必要让他们观察您的技术。（从颈部）悬垂长度最少六英寸，最多七英寸的头发将保留。不允许点剪。完成后，请向后站以示您已完成。考官将走到您附近，借用您的梳子检查剪发成果。这时，将要求您清扫周围的区域并安装吹风设备。完成后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 50 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有剪发用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 用四或五撮头发分股，分股整洁一致且明显；使用梳子完成分撮/分股。
- 3) 首先用零准线划定边界，剪发以颈部为中心，向任意方向（左或右）展开。
- 4) 从边界运用准线（允许从发冠向下剪或从颈部向上剪）建立层次长度。
- 5) 剪发时使用一致的分撮/分股。
- 6) 用垂直分股量出一个 90 度准线，在整个剪发过程中保持头发一直以 90 度修剪（可以接受水平交叉检查）。
- 7) 用剃刀继续适当进行 90 度剪发。
- 8) 展示剪去多余发块（可以使用打薄剪刀/剃刀/剪刀）。
- 9) 使用剪刀和剃刀时全程注意安全（时刻警惕危险发生）；不使用剪刀和剃刀时用手掌握住（剪刀不翻动，剃刀刀刃闭合）；在整个剪发技术展示程序中剪刀/梳子持于手中（不放下）。
- 10) 完成后的头发以 6 英寸到 7 英寸的悬垂长度均匀混搭；前端成一定角度；均匀剪发（两侧平均）；发界整洁，无散发。
- 11) 从罩衣、披肩上取下发夹，清理工作区（打扫周围工作区的地面）；手部重新消毒。
- 12) 在演示剪发技术的各项步骤中，遵守安全和感染控制操作。

吹风造型技术（15 分钟）

评估 8 项任务

口头指示：

“现在吹干头顶（发冠到前额发际线）和一侧的头发，使用圆鬃毛发梳；可以接受从任意处开始。不要求重新润湿头发，但可以这样做。请注意只能使用水（不能使用产品）。必须展示吹风程序的控制技术（应使用分撮发夹）；不接受随意吹干。可以使用风筒集中嘴。完成后，请向后站以示您已完成。在考官检查完吹风程序后，请将您的电烫发板插电并打开，布置好卷烫技术考试需要的其他物品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 15 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有吹风用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 头发处于不打结状态，准备好接受吹风程序；展示头模头发的分撮形式（应使用夹子），以展示吹干程序的控制技术（不是随意吹干头发）。
- 3) 在整个吹风程序中采取某种类型的方向。
- 4) 使用圆发梳展示对头发的力道控制。
- 5) 适当调节风量以保护头皮。从头皮向发尾吹风。
- 6) 考生正确使用手持吹风机，在整个程序中只握住把手（可以在重新分撮时将其放下）。
- 7) 头发（发顶或一侧）以统一方式彻底吹干（从下方或上方）。
- 8) 在演示吹风技术各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

热烫/卷烫技术（15 分钟）

评估 8 项任务

口头指示:

“用电烫发钳总共烫出六个卷：三个筒卷，利用卷发钳（用夹子固定并冷却，从头皮到发尾），三个螺旋卷（从头皮至发尾，垂直且不用夹子）。三个筒卷呈现在头顶，三个螺旋卷呈现在头发干燥的一边。每种卷发类型都必须在考官的直接监督下展示。如果准备好展示每种卷发类型的第三个卷时，没有考官走近您，应该在展示前举手示意考官，因为有必要让他们观察您的技术。在此过程中，不得在头发上使用任何产品。完成展示并由考官检查过发卷之后，应该用毛巾包住烫发钳并将其放回收纳包中，然后布置卷发筒操作的物品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 15 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有卷烫技术用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 分撮/分股垂顺整洁；分股的宽度和长度约为 3/4" 宽 X 2" 长，或等于头顶（筒卷）的筒大小；偏分（螺旋卷）为 1" 到 1 ½"。
- 3) 将头发均匀绕在烫发钳上，操作烫发钳从发根卷到发尾（可以从脸部向外或向内卷）。
- 4) 单手操作烫发钳（用夹子固定并冷却）在头顶卷出三个筒卷（从头皮到发尾）。
- 5) 在一侧卷出三个螺旋卷（从头皮至发尾，垂直且不用夹子）。
- 6) 使用硬橡胶、钛或其他耐热梳子保护头皮免遭烫发钳烫伤，将梳子放在烫发钳和头皮之间防止烧伤（梳子不动）；烫发钳在头发上停留的时间不能过长；全程安全使用/处理烫发钳（远离顾客，不要烫伤自己；在操作期间稳拿稳放）。
- 7) 卷出发卷，让头发顺滑无打结；不出现折叠或起皱现象。
- 8) 在演示卷烫过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

第 V 部分 - 技术演示:

卷发筒操作 - 头顶（10 分钟）

评估 8 项任务

口头指示:

“现在我们将开始考试的技术演示部分。在此考试部分，您将会继续执行所有步骤直到考官命令停止（手指卷发完成之后）。首先演示的是放置卷发筒。在本考试部分，首先要润湿头模的头发。请注意只能使用水（不能使用产品）。在第一步中，从前额发际线开始在头顶放置三个全尺寸卷发筒。三个卷发筒均从脸部向外卷。必须按照要求放置卷发筒：第一个卷发筒采用垂直卷法，第二个卷发筒采用半侧卷法，第三个卷发筒采用全侧卷法。完成后，请向后站以示意您已完成。在考官检查过您的操作之后，请布置烫发步骤所需的物品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 10 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有卷发筒操作用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 第一个卷发筒采用垂直卷法放置；使用夹子正确固定（可以使用一个或两个夹子）。
- 3) 第二个卷发筒采用半侧卷法放置（半侧于垂直）；使用夹子正确固定（可以使用一个或两个夹子）。
- 4) 第三个卷发筒采用全侧卷法放置；使用夹子正确固定（可以使用一个或两个夹子）。
- 5) 使用尖尾梳或多功能梳整洁均匀地进行分股；将头发润湿（只能用水）并分成与卷发筒长度和宽度大致相等的部分；分撮/分股垂顺整洁。
- 6) 将头发均匀柔顺地卷到卷发筒上；三个卷发筒均远离脸部；不得使用烫发纸。
- 7) 本步骤中头发长度适中；对于卷发筒而言不能过长或过短（头发缠绕卷发筒至少 1 ½ - 2 圈）。
- 8) 在演示卷发筒操作过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

化学塑型：烫发 - 头左侧（10 分钟）

评估 13 项任务

口头指示：

“现在，为顾客（头模）准备将在本测试剩余部分展示的所有化学用品服务。现在展示烫发。在此步骤中，使用至少五个或更多的烫发棒来完成头部左侧的发片。在此步骤中将使用防护霜（啫喱）和线圈棉；两种产品都可用于此部分面部区域或整个部分；两者皆可。使用线圈棉之后，会提示您展示卷发乳的使用并且还会提示您在考官面前进行卷发测试。可以使用涂药瓶中的水来模拟卷发乳。完成后，请向后站以示意您已完成。（备注：如果在分配的时间截止时线圈棉绕在完成的发片上，仍可以使用卷发乳并在考官面前进行卷发测试。）在考官检查过您的操作之后，请布置发夹卷发步骤所需的物品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 10 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 为顾客（头模）披好披肩以便进行化学用品服务（披肩下的毛巾为布料毛巾；披肩上的毛巾可以是布料也可以是纸质）。
- 2) 完成此步骤的所有烫发用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 3) 分撮/分股和分界垂顺整洁；头发分成与烫发棒长度和宽度大致相等的部分。
- 4) 整个分撮使用统一的烫发棒/发板（所有烫发棒采用垂直卷法或半侧卷法）。
- 5) 发圈垂直不打结；固定夹沿头顶或烫发棒布置；烫发棒可以按脸部向外或向内夹好。
- 6) 完成发片；用五种或更多相同颜色（灰色、白色或紫色）的烫发棒完成发片。
- 7) 防护霜（啫喱）和线圈棉可用于面部区域或整个区域。注意：考生可以将防护霜抹在经过消毒的手背上。
- 8) 使用卷发乳进行卷发测试时戴上手套。
- 9) 从烫发棒顶部和底部开始用涂药瓶均匀涂抹卷发乳，将头发完全浸透；展示产品控制（可以使用毛巾吸去过量的卷发乳）。
- 10) 进行卷发测试并展示正确的卷发；发卷松散（可以呈“S”型松开）；发卷重绕。
- 11) 将头发均匀柔顺地绕到烫发棒上；头发至少在卷发棒上缠绕 1 ½ 圈；用适当（均匀）的力度将头发牢固地绕在烫发棒上。
- 12) 头发均匀分布在烫发纸上；烫发纸伸展至发尾；没有折叠现象（可以使用任何技术；例如，单卷法、双卷法或书卷法）。
- 13) 在演示烫发过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

发夹卷发斜波浪卷/C 型 - 头右侧（10 分钟）

评估 10 项任务

口头指示：

“现在展示发夹卷发技术。在此过程中，首先在头右侧的前发际线处挑出一个斜发脊，并按顺时针方向将挑高的头发连卷三下或更多下（直径大约为一英寸）。固定好卷发脊线后，在之后挑高一个倾斜的 c 型卷发脊线，并按逆时针方向连卷三下或更多下（直径大约为一英寸）。请注意，可以使用手指卷发乳或水进行操作。完成后，请向后站以示意您已完成。在考官检查过您的操作之后，请布置手指卷发步骤所需的物品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 10 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有发夹卷发用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 头发应足够湿润才能进行卷发，分股/发片垂顺整洁，易于梳理。
- 3) 首先在前发际线处适当挑高头发（可与前发际线有 1-3 个手指的距离），并以此将三个或更多按顺时针方向所做的卷发从第一个发片的开端处分隔开。
- 4) 固定好卷发脊线后，从第二个发片的 c 型开端处连续三次或多次按顺时针方向卷发。
- 5) 卷发柔软顺滑不蓬乱，发丝柔顺不打结。
- 6) 在塑型开端处开始卷发，在内圈范围内完成卷发，中心为空。

- 7) 卷发形态良好，发卷相互重叠，直径大约为一英寸（约为四分之一大小）。
- 8) 用一个或两个尖发夹将发卷固定住，发夹不应覆盖整片发区或弄乱发卷的形状。
- 9) 在卷发过程中使用手指卷发梳或尖尾梳。
- 10) 在演示发夹式卷发过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

手指卷发 - 头后部（10 分钟）

评估 6 项任务

口头指示：

“现在展示手指卷发技术。在此程序中，演示一次卷发（即挑出两个发脊），在头后部从塑型的开端处开始演示（发卷可以是水平、垂直或倾斜的形态）。可以使用手指卷发乳，但不可以使用啫喱。在此程序中，还可以使用水或手指卷发乳代替品。完成后，请向后站以示意您已完成。在考官检查过您的操作之后，会指导您记录下所有操作步骤并布置锡箔操作步骤的用品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 10 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有手指卷发用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 头发应足够湿润才能进行卷发，发股垂顺整洁，易于梳理。
- 3) 在头后部从塑型的开端处开始卷发，发脊形成（但不可见）。
- 4) 各发脊之间的发丝顺滑，不存在分叉或断裂情况，发卷形态统一呈“S”型。
- 5) 发脊互相平行且分布均匀（发卷可以是水平的、垂直的或倾斜的，各种形态均可）。
- 6) 在演示手指卷发过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

第 VI 部分 - 化学用品服务：

锡箔模拟（原生发） - 右前方（15 分钟）

评估 10 项任务

口头指示：

“在本次考试的化学用品服务部分中，通过将发区划分为四等份开始。现在使用锡箔对右前方的发区进行处理。必须演示三次挑抹和三次发片涂抹，每次操作都必须在考官的直接监督下进行。本次模拟操作将用到胆固醇，用碗盛装并用刷子涂抹。用 1/4 英寸的发区部分，带角度或平行分股均可。可从头发的顶部或底部开始涂抹。如果完成两次挑抹和两次发片涂抹后，没有考官走近您，要在演示第三次挑抹和发片涂抹之前举手示意考官，因为有必要让他们观察您的技术。在考官检查过您的两项技术之后，请布置染发（补染）步骤所需的物品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 15 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有锡箔操作用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 将头发统一分为四部分，每部分都应整洁且发量平均。
- 3) 使用合适的产品（胆固醇）进行模拟操作，产品装在贴有标签的带盖容器内，并标有“染发剂”。
- 4) 在整个染发过程中双手佩戴手套。
- 5) 使用整洁的 1/4 英寸发区（带角度或平行均可）。
- 6) 采取整洁的分股操作完成三次挑抹和三次发片涂抹。
- 7) 在整个挑抹或发片涂抹过程中，将锡箔或纸垫在下面，锡箔或纸是折叠的，因此两端可以碰到（可用手指或梳子折叠，只需要折叠纸），锡箔或纸不会移位，容器也不会触碰到头皮。
- 8) 在染发过程中，产品不会超出锡箔或纸染到头皮上，也不会透过锡箔或纸渗透到头皮部分。
- 9) 使用尖尾梳或着色梳的尾部统一进行挑抹和发片涂抹，由锡箔或纸包裹的发区不涂抹染发产品（不要背对背）。
- 10) 在演示锡箔操作模拟过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

染发模拟（补染） - 右后方（10 分钟）

评估 7 项任务

口头指示：

“现在展示染发技术。现在在头部右后方的发区进行染发补染操作。必须将 1/4 英寸的头发分撮进行 1/2 英寸的补染。本次模拟操作将用到胆固醇，用碗盛装并用刷子涂抹。完成后，请向后站以示意您已完成。在考官检查过您的操作之后，请布置软化/拉直步骤所需的物品。然后，请向后站并安静等待下一步指示。您有 10 分钟完成这步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有染发用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 使用合适的产品（胆固醇）进行补染模拟操作，产品装在贴有标签的带盖容器内，并标有“染发”或“染色”。
- 3) 在整个补染过程中双手佩戴手套。
- 4) 使用整洁的 1/4 英寸发区补染。
- 5) 使用碗和刷子在距头皮区域 1/2 英寸毛干处涂抹模拟补染产品，将产品均匀涂抹到发束上。
- 6) 完成整个头部发区的补染工作。
- 7) 在演示染发模拟过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

化学修型（不使用直发棒拉直）模拟 - 左前方（原生发）和左后方（补染）（25 分钟）

评估 15 项任务

口头指示：

“现在展示化学修型（不使用直发棒拉直）技术。展示将限于产品的使用（不包括处理步骤）。首先在头部左前方的巴西卷发区进行拉直操作。对原生发区进行拉直之后，在头部左后方的发区执行 1 1/2 英寸的拉直补染操作。使用胆固醇模拟拉直产品。可以使用着色刷或尖尾梳的背面执行此操作。原生发和拉直补染程序必须使用防护膜；用相同手法在原生发和补染区域使用防护膜（啫喱）。完成原生发的处理和补染工作后，请开始收整物品。完成收整后，请向后站并安静等待下一步解散指示。您有 25 分钟完成最后一步程序，现在可以开始了。”

- 1) 完成此步骤的所有化学修型（拉直）用品和工具必须外观清洁、卫生，使用状态良好，并由申请人自行携带。
- 2) 用啫喱（防护膜）涂抹头皮、耳际、额头、发际线以及先前拉直的头发，对其进行保护。
- 3) 在适当区域均匀、彻底地涂抹啫喱，注意涂满所有发丝（采用相同手法将啫喱涂满原生发和补染发区）；啫喱必须明显可见，但应避免因啫喱过量而无法拉直发根。
- 4) 使用适当的产品（胆固醇）来模拟拉直剂；产品标签应为“直发剂或软化剂”。
- 5) 使用 1/2 英寸整洁的发区。

原生发操作：

- 6) 首先在指定发区（左前）进行原生发拉直。
- 7) 使用着色刷、着色棒或尖尾梳涂抹发区两侧的发束，膏体与头皮保持 1/4-1/2 英寸的距离（可略过发梢或在发梢处一带而过）。
- 8) 在头皮区域（1/4-1/2 英寸）涂抹模拟直发剂产品，然后将其余产品均匀涂抹至发梢（原生发发区）；不得使用梳齿涂抹产品。

补染操作：

- 9) 完成原生发发区的演示后，对指定发区（左后）进行拉直补染操作。
- 10) 对于 1 1/2 英寸的拉直补染，膏体与头皮保持 1/4-1/2 英寸的距离；在距离头皮 1/4-1/2 英寸处开始，使用着色刷、着色棒或尖尾梳，将模拟产品完全、均匀地涂满全部剩余区域两侧的发束，注意要彻底涂满所有发丝；产品只能涂抹于补染区域。
- 11) 在头皮区域（1/4-1/2 英寸）涂抹模拟直发剂产品，然后根据需要将其余产品涂满 1 1/2 英寸补染区域（由顶部或底部开始均可）；不得使用梳齿涂抹产品。

- 12) 仔细抹匀模拟直发剂产品（可使用着色刷、着色棒、尖尾梳的背面或戴着手套的手指来梳理头发）；谨防受伤或受损。
- 13) 在整个涂抹模拟直发剂的过程中双手佩戴手套。
- 14) 避免皮肤接触到模拟直发剂产品。
- 15) 在演示化学塑型过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

清理工作区

评估 4 项任务

口头指示：

*“现在，可以开始收拾物品并清理工作区了。完成后，请向后站，等待考官准许您离开。离开时，请确保没有遗留任何物品。需要注意的是，请您**务必**随身带走您的垃圾袋。谢谢您的配合，祝您好运！”*

- 1) 将使用过的工具（剪刀、刷子、梳子）装入标有“污染”的容器中或放在**塑料袋或垃圾袋**中。
- 2) 使用消毒溶液彻底清洁工作区（工作台）；地面干净整洁。
- 3) 收整全部物品/工具，未遗漏任何物品；申请人带走现场所有垃圾。
- 4) 在清理工作区过程各项步骤期间，遵守安全和感染控制操作。

考生离开前须知：

感谢您的参与。我们将通过电子邮件通知考试结果。您必须登录纽约州认证中心账户，在“考试”部分下查看结果。如果成功通过今天的考试并已经通过了笔试，您将在邮件中获得许可证。如果没有通过今天的考试或需要参加笔试，需要在线安排另一次考试并支付相关费用。祝您好运！