

**DEPARTAMENTO DE ESTADO DEL ESTADO DE NUEVA YORK
(NYS DEPARTMENT OF STATE) - DIVISIÓN DE SERVICIOS DE LICENCIAS
(DIVISION OF LICENSING SERVICES)**

**LISTA DE TAREAS PARA LOS PROCEDIMIENTOS DEL
EXAMEN PRÁCTICO DE ESPECIALIDAD EN UÑAS**

Este examen lleva aproximadamente dos horas y media. Se asigna determinado tiempo a cada procedimiento según se indica a continuación. Estos procedimientos se demostrarán con un modelo vivo que usted debe traer. El examinador le dará instrucciones verbales antes de la demostración de cada procedimiento. Se espera que se lleve a cabo un control de infecciones y seguridad durante todo el examen. El puntaje para aprobar el examen práctico de especialidad en uñas es del 70 %.

**Disposición de la mesa (15 minutos)
10 tareas evaluadas**

Instrucciones verbales:

“Bienvenidos al examen práctico de especialidad en uñas. La primera parte del examen es la disposición de la mesa. Para empezar, coloque su bolsa para descartables y desinfecte la superficie de trabajo. Se pedirá a su modelo que se siente después de que usted haya desinfectado la superficie de trabajo. Luego, usted colocará dos recipientes marcados como “limpio” (“clean”) y “sucio” (“dirty”), así como todos los implementos y suministros para completar esta parte del examen. Utilizará el agua del atomizador para llenar su aguamanil, pero no comenzará la manicura hasta que así se lo indiquen. Pídale a su modelo que se mantenga alejado de la mesa hasta que le indiquen que puede sentarse. Cuando termine, apártese de la mesa y aguarde en silencio hasta recibir más instrucciones. Tiene 15 minutos para completar este procedimiento y puede comenzar ahora”.

- 1) El solicitante debe estar prolijo, limpio y con ropa apropiada (*se requiere el uso de prenda exterior limpia y lavable*).
- 2) Las manos y uñas del modelo deben estar limpias, sin enfermedad, trastorno ni lesión visible en las uñas. Esto prohíbe prestar el servicio.
- 3) Se proveen toallas descartables para limpieza y solución desinfectante premezclada industrial para superficies.
- 4) La solución desinfectante para superficies se aplica de modo que cubra el puesto de trabajo, el cual debe secarse por completo antes de comenzar a trabajar.
- 5) Se debe asegurar bien una bolsa de plástico hermética con cierre deslizante para descartables a un costado del puesto de trabajo que quede a un alcance adecuado. Dicha bolsa se utilizará para desechar los materiales descartables que se ensuciaron durante el proceso de desinfección.
- 6) Se provee un desinfectante premezclado aprobado por la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (United States Environmental Protection Agency (EPA)) en un recipiente cubierto con la etiqueta “sucio” (“dirty”) (etiquetado de forma clara y adecuada como desinfectante) con suficiente solución para sumergir los implementos por completo después de su uso.
- 7) Los implementos se transportarán al sitio del examen en un recipiente cubierto con la etiqueta “limpio” (“clean”).
- 8) Se proveen una bolsa de plástico hermética con cierre deslizante y un recipiente de plástico rígido en caso de contaminación de sangre.
- 9) Se proveen las toallas apropiadas para manicura y se colocan correctamente en el centro de la mesa.
- 10) Se organizan los suministros en orden y de manera lógica (p. ej.: se agrupan por orden o tipo de uso) hacia los costados de la mesa para permitir el acceso seguro y fácil al cliente. Los suministros NO se colocan sobre la toalla y NO se colocan demasiado cerca de los bordes de la mesa, ya que podrían caerse con facilidad.

Manicura básica y preparación para más procedimientos (20 minutos)

20 tareas evaluadas

Instrucciones verbales:

“La siguiente parte del examen es la manicura básica y preparación para más procedimientos. Comenzará desinfectando sus manos y las manos de su modelo. Luego, dé forma a todas las uñas de una mano y remoje esa mano mientras da forma a las uñas de la otra mano. (Nota: No remoje la segunda mano dado que esas uñas recibirán procedimientos avanzados más tarde). Ablande las cutículas de la primera mano y empuje hacia atrás las cutículas de ambas manos. Cuando se le indique, masajee la mano y el brazo de la mano que estuvo en remojo. Debe demostrar como mínimo dos movimientos de masaje. Continuará el masaje hasta que le indiquen que prosiga. Luego quite la película de las uñas de ambas manos y aplique atomizador sobre las uñas con un antiséptico para uñas. Después, pula las uñas de la mano que estuvo en remojo para que brillen y pula o limpie las uñas de la mano que vaya a recibir procedimientos avanzados para sacar el brillo. Posteriormente, usted puede guardar los suministros que ya no necesite en su kit y colocar los suministros para las partes del examen de aplicación de puntas y envoltura. Puede vaciar el agua de su aguamanil en la tela de toalla usada en su bolsa de descartables. Cuando termine, apártese de la mesa y aguarde en silencio hasta recibir más instrucciones del examinador. Tiene 20 minutos para completar este procedimiento y puede comenzar ahora”.

- 1) Se proporciona un agente desinfectante adecuado para piel, con etiqueta y en su envase original.
- 2) El solicitante desinfectará sus propias manos y las manos del modelo con el agente desinfectante para piel de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- 3) El solicitante proporcionará los suministros e implementos de manicura adecuados; los descartables están sin uso.
- 4) El solicitante da forma a las uñas de un lado a otro de las manos del modelo, limando desde el borde exterior hacia el centro de cada uña. El limado se logra con movimientos suaves y continuos; NO se hace de forma brusca. No se lima la placa ungueal mientras se da forma a las uñas.
- 5) Las diez uñas acabadas deben estar suaves y sin bordes ásperos. Además, deben ser simétricas y tener una forma y largo similar.
- 6) Se provee y prepara un aguamanil de forma higiénica con la cantidad adecuada de agua o jabón. La mano del modelo se coloca de forma correcta en el aguamanil. El modelo tiene que estar cómodo mientras sus dedos están en remojo.
- 7) Luego de estar en remojo, se seca la mano meticulosamente con una toalla limpia.
- 8) Se aplica ablandador de cutículas de forma higiénica (p. ej.: espátula, palito de naranjo con punta de algodón) y se aplica en cada uña de la mano que recibe la manicura con agua mediante movimientos ligeros y circulares, trabajando hacia la cutícula y cubriendo todas las áreas necesarias.
- 9) Se sostiene de forma adecuada el empujador de cutículas y se empujan las cutículas suavemente desde la placa ungueal. El modelo no debe mostrar señales de molestia. NO se cortan las cutículas.
- 10) El solicitante coloca la loción o aceite para masajes en sus propias manos de forma higiénica (p. ej.: espátula, botella exprimible).
- 11) El solicitante utiliza ambas manos para realizar movimientos de masaje y realiza todos los movimientos suavemente (únicamente en la superficie).
- 12) Se deben demostrar como mínimo dos movimientos de masaje diferentes en la mano y el brazo de uno a dos minutos.
- 13) Se quita toda la película de las uñas y cutículas mediante una toalla sin pelusas o palito de naranjo con punta de algodón con quitaesmalte o astringente, etc.
- 14) Se usa una lima de tres texturas (u otra lima apropiada) para limar las uñas que reciben la manicura con agua para producir brillo. Se sostiene la lima de forma correcta y los movimientos van de la base al borde libre en un patrón con forma de “X”. El limado es suave para no causar molestias a causa de la fricción o el calor.
- 15) El limado produce brillo en las cinco uñas que reciben la manicura con agua.
- 16) Se utiliza una lima apropiada para quitar el brillo de las cinco uñas de la mano que recibirán procedimientos avanzados. No se utiliza presión excesiva durante el procedimiento para quitar brillo.
- 17) Se quita el brillo de las cinco uñas de la mano que recibirán procedimientos avanzados.
- 18) Se aplica antiséptico para uñas de forma higiénica (p. ej.: un palito de naranjo con punta de algodón o atomizador) antes o después de limar.

- 19) Se sostienen las manos del modelo de forma firme pero cómoda durante los procedimientos de manicura, masaje y limado. El modelo debe sentirse cómodo durante todos los procedimientos.
- 20) Se debe cumplir con el control de infecciones y seguridad durante todos las etapas del proceso de manicura.

Aplicación y modelado de puntas (25 minutos)

10 tareas evaluadas

Instrucciones verbales:

“La siguiente parte del examen es la aplicación y modelado de puntas. Seleccionará y aplicará tres puntas a tres dedos de la mano que NO estuvo en remojo. Puede modificar la forma de las puntas para adecuarse al tamaño de las uñas del modelo. Una vez que haya aplicado las puntas, doble y complete el modelado de cada punta. Cuando termine, aléjese de la mesa y aguarde en silencio hasta recibir más instrucciones. Tiene 25 minutos para completar este procedimiento y puede comenzar ahora”.

- 1) El solicitante proporciona todos los suministros e implementos de puntas de uñas necesarios para completar la aplicación y modelado de puntas.
- 2) Se aplica cada punta en un ángulo de 45 grados y se presiona con firmeza pero suavemente a la uña durante aproximadamente 10 segundos hasta asegurarla; las puntas no cubren más de la mitad de las placas ungueales.
- 3) Las puntas de las tres uñas que encajan de forma correcta de lado a lado no se extienden a ninguna parte de la piel. La forma de cada punta se adecua a la uña natural o se modifica de forma correcta para que lo haga.
- 4) El adhesivo se aplica sobre toda la placa ungueal de forma higiénica (por medio de una punta del recipiente, con un palito de naranjo, etc.). El solicitante debe tener control completo del adhesivo durante cada aplicación (el adhesivo NO debe gotear ni ingresar a la cutícula o piel del modelo o solicitante; las uniones NO se deben llenar con pegamento como resultado de su colocación excesiva, etc.).
- 5) NO debe haber manchas blancas ni burbujas de aire en ninguna punta.
- 6) Las puntas de las uñas se cortan de forma correcta de lado a lado con cortaúñas grande o con cortadores de puntas. Las uñas se liman con un movimiento eficaz (cortando hacia atrás y adelante).
- 7) Cuando doble cada punta, sostenga la lima plana a la placa ungueal para que NO la dañe.
- 8) Después de doblar cada punta, no deben haber uniones visibles. NO debe utilizar ningún producto líquido de mezcla.
- 9) Las tres puntas acabadas deben ser suaves, sin bordes ásperos, con forma simétrica y de forma y largo similares.
- 10) Se debe cumplir con el control de infecciones y seguridad durante todo el procedimiento de aplicación de puntas.

Aplicación de envolturas de uñas (30 minutos)

10 tareas evaluadas

Instrucciones verbales:

“La siguiente parte del examen es la aplicación de envolturas de uñas, que incluye la aplicación de envolturas de seda y fibra de vidrio a dos uñas con puntas. Comenzará por cortar ambas envolturas en las formas básicas requeridas y aplicará seda sobre una uña. Mientras se está secando la primera envoltura, aplique la envoltura de fibra de vidrio. DEBE usar un activador durante el procedimiento de fibra de vidrio. NO puede usar el activador durante el procedimiento de envoltura de seda. Completará esta parte del examen mediante el modelado y limado de ambas uñas envueltas. Una vez que finalice, aléjese de la mesa para indicar que ha terminado y aguarde en silencio hasta recibir más instrucciones. Tiene 30 minutos para completar este procedimiento y puede comenzar ahora”.

- 1) Se proporcionan telas, adhesivos y activador adecuados (únicamente para la aplicación de fibra de vidrio), tijeras y abrasivos.
- 2) Ambas telas se cortan aproximadamente con el mismo ancho y forma de la placa ungueal antes de la aplicación.

- 3) Durante todas las aplicaciones, se aplican solamente capas delgadas de adhesivo a la superficie completa de las uñas, trabajando desde el centro hacia la cutícula y usando la punta del aplicador. El adhesivo NO debe ingresar en la cutícula o piel del modelo ni del solicitante en ningún momento durante la aplicación.
- 4) Se colocan ambas telas de forma adecuada sobre las uñas (usando dedos, pincitas, celofán, etc.) y se corta el exceso de tela de la uña a 1/16 pulgadas aproximadamente de los costados y el borde libre.
- 5) El activador se utiliza SOLAMENTE durante la aplicación de fibra de vidrio.
- 6) Sostenga el activador a una distancia prudente cuando lo aplique durante la envoltura de fibra de vidrio conforme a las instrucciones del fabricante y NO lo sobreutilice. El modelo NO debe experimentar molestias innecesarias durante el uso del activador.
- 7) Ambas envolturas deben ser suaves, no tener arrugas ni burbujas de aire.
- 8) Se utiliza un abrasivo adecuado para dar forma y pulir las uñas envueltas. Las limas se usan de manera segura.
- 9) Se utiliza una lima de tres texturas, una lima cuadrada para uñas o aceite de forma alternativa en ambas uñas envueltas para producir mucho brillo. La lima NO se utiliza demasiado fuerte para evitar que debilite la envoltura.
- 10) Se debe cumplir con el control de infecciones y seguridad durante todo el procedimiento de aplicación de envolturas.

Aplicación de acrílico (30 minutos)

15 tareas evaluadas

Instrucciones verbales:

“La siguiente parte del examen es la aplicación de acrílico, que incluye la aplicación de una capa acrílica de dos colores a la punta de una uña y una uña esculpida sobre una forma. La uña esculpida puede ser de uno o dos colores. Comience a guardar los suministros que no necesite en su kit y organice los suministros para el acrílico. Luego prepare los productos líquidos y en polvo y aplique la primera capa en ambas uñas. Primero esculpa la uña natural mientras se seca la uña esculpida; aplique una capa acrílica de dos colores a la punta de la uña. Quite la forma de la uña esculpida y luego dé forma a la uña que recibió la capa acrílica. Lime y lubrique ambas uñas acrílicas y prepare el área de trabajo para la aplicación de esmalte. Una vez que finalice, aléjese de la mesa para indicar que ha terminado y aguarde en silencio hasta recibir más instrucciones. Tiene 30 minutos para completar este procedimiento y puede comenzar ahora”.

- 1) Se proveen la primera capa de acrílico, polvo y líquido, recipientes, formas de uñas, cepillos, etc.
- 2) Los productos acrílicos líquidos y en polvo se vierten en tres recipientes separados sin derramar y usando la cantidad adecuada para dos uñas.
- 3) Los recipientes para productos acrílicos líquidos y en polvo se conservan cubiertos cuando no se usan.
- 4) La primera capa se aplica con moderación mediante el aplicador adecuado. La primera capa NO debe tener contacto con la ropa, piel o cutícula del modelo o solicitante.
- 5) La primera capa se mantiene alejada de los bordes de la mesa cuando no la sostiene con su mano. La botella de la primera capa se cierra bien cuando no está en uso.
- 6) Se deja secar por completo la primera capa en ambas uñas (blanco tiza, brillante, según el producto).
- 7) La forma de la uña esculpida se ajusta debajo del borde libre, se nivela con la uña natural y NO corta la piel.
- 8) Se forman esferas de tamaño pequeño, mediano y grande mojando el cepillo en líquido y luego en polvo; todas las esferas de acrílico deben tener la consistencia adecuada para que se adhieran al cepillo y no se desprendan de este cuando acerque el cepillo a la uña.
- 9) Se coloca la primera esfera de acrílico sobre el borde libre de la punta y se trabaja desde el área del borde libre hacia el lecho ungueal. Las esferas subsecuentes se trabajan desde el centro de la uña hacia los costados y la cutícula. Se sostiene el cepillo paralelo a la punta, dando palmaditas o pequeños toques en lugar de pinceladas.
- 10) El acrílico NO debe ingresar en el área de las cutículas ni la piel.
- 11) Se quita la forma de la uña esculpida solamente después de revisar que la uña esté completamente seca (hace un repiqueteo cuando se le da golpecitos suaves).
- 12) La capa de acabado de manicura francesa sigue el borde libre natural para dar un aspecto natural.

- 13) Después de la aplicación de aceite y limado mínimo, la superficie completa de ambas uñas acabadas debe ser suave, sin bultos ni rugosidades y no debe tener bordes ásperos. Además, no deben ser más gruesas hacia las cutículas, los bordes libres y los costados para dar un aspecto natural (curva c) y tienen que ser simétricas y tener un largo y una forma similares a las otras dos uñas (se usa una lima adecuada para manicura para dar forma).
- 14) Se quitan o limpian el polvo y los residuos antes de continuar con la aplicación de esmalte.
- 15) Se debe cumplir con el control de infecciones y seguridad durante todo el procedimiento de aplicación de acrílico.

Aplicación de esmalte y limpieza (15 minutos)

5 tareas evaluadas

Instrucciones verbales:

“La última parte del examen es la aplicación de esmalte y limpieza. Comenzará aplicando una capa de base, dos capas de color y una capa superior de esmalte a las diez uñas. Asegúrese de quitar el esmalte de la piel o cutículas si fuera necesario. Cuando haya completado la aplicación de esmalte, limpie el área de trabajo y guarde todos los suministros. Una vez que finalice, aléjese de la mesa para indicar que ha terminado y aguarde en silencio hasta recibir más instrucciones. Se le informará cuando puede retirarse del área de trabajo y, cuando se vaya, podrá desechar la bolsa de descartables mientras se retira de la sala del examen. Tiene 15 minutos para completar este procedimiento y puede comenzar ahora”.

- 1) Se provee el esmalte correcto. Aplique en capas parejas y delgadas con pequeños golpecitos (de 3 a 5), comenzando en el centro de la uña, desde la cutícula hacia el borde libre.
- 2) Si el esmalte toca la piel o cutícula, quítelo con un palito de naranjo con punta de algodón y NO con los dedos.
- 3) Las uñas acabadas no deben tener burbujas de aire, líneas, bultos ni manchas visibles por falta de esmalte como consecuencia de una aplicación inadecuada.
- 4) No se deja esmalte en la piel ni cutículas cuando se completa la aplicación de esmalte.
- 5) Se guardan todos los suministros e implementos y se manipulan de forma apropiada (se colocan los implementos contaminados en el recipiente “sucio” (“dirty”). Luego se ordena y limpia el puesto de trabajo y el área.

SE TRANSMITE A LOS SOLICITANTES EXAMINADOS CUANDO SE RETIRAN:

Gracias por venir. Le notificaremos por correo electrónico una vez que estén disponibles los resultados de su examen. Debe iniciar sesión en su cuenta del Centro de Licencias del estado de Nueva York (NYS License Center) para visualizar los resultados en la sección Exámenes.

Si aprueba el examen de hoy y ya ha aprobado el examen escrito, recibirá su licencia en ese mismo correo. Si desapruueba el examen de hoy o necesita hacer el examen escrito, se le pedirá que programe y pague su próximo examen en Internet. ¡Buena suerte!