

**ДЕПАРТАМЕНТ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК (NYS DEPARTMENT OF STATE), ОТДЕЛ
ЛИЦЕНЗИРОВАНИЯ (DIVISION OF LICENSING SERVICES)**

**СПИСОК ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ ЭКЗАМЕНА ПО УХОДУ ЗА НОГТЯМИ**

Этот экзамен займет около двух с половиной часов. На каждую процедуру выделяется определенное время, указанное ниже. Эти процедуры должны быть показаны на живой модели, присутствие которой вы должны обеспечить. Экзаменатор даст устные инструкции перед демонстрацией каждой процедуры. На протяжении всего экзамена ожидается соблюдение техники безопасности и инфекционного контроля. Проходным баллом на практическом экзамене по маникюру является оценка 70 процентов.

**Подготовка стола (15 минут)
Оценивается 10 заданий**

Устные инструкции:

«Приветствуем на практическом экзамене по уходу за ногтями! Первая часть экзамена посвящена подготовке стола. Для начала закрепите свой пакет для предметов одноразового использования и проведите санитарную обработку рабочей поверхности. Модель нужно попросить сесть после того, как вы закончите санитарную обработку рабочей поверхности. Затем вы должны установить два контейнера с надписями «чистое» («clean») и «грязное» («dirty»), а также разложить все инструменты и материалы, необходимые для выполнения этой части экзамена. Используйте воду из своего распылителя, чтобы наполнить ванночку для маникюра, но не начинайте выполнение маникюра, пока не получите соответствующих указаний. Попросите свою модель стать в стороне от стола, пока ей не скажут сесть. Когда закончите, отойдите назад и, соблюдая тишину, ждите дальнейших указаний. У вас есть 15 минут на выполнение этой процедуры. Теперь можете начинать».

- 1) Заявитель аккуратен, чист и надлежащим образом одет (*требуется чистая, стирающаяся верхняя одежда*).
- 2) Руки и ногти модели чистые и не имеют явных признаков заболевания ногтей, повреждений или травм, которые были бы противопоказанием для обслуживания.
- 3) Предоставлены одноразовые полотенца для чистки и предварительно смешанный раствор для санитарной обработки поверхностей, предназначенный для данной отрасли (с этикеткой и в распылителе).
- 4) Раствор для санитарной обработки поверхностей нанесен так, чтобы покрыть всю поверхность рабочего стола, и стол полностью высох до начала работы.
- 5) Пластиковый пакет с застежкой для предметов одноразового использования надежно прикреплен к боковой стороне рабочего стола в пределах удобной досягаемости, и он используется для выбрасывания всех предметов одноразового использования, загрязненных в ходе процедуры санитарной обработки.
- 6) Предоставлено предварительно смешанное, одобренное Управлением США по охране окружающей среды (United States Environmental Protection Agency (EPA)) дезинфицирующее средство в контейнере с крышкой с надписью «грязное» («dirty») (четко и должным образом обозначенное как дезинфицирующее средство), причем в контейнере достаточно раствора для полного погружения инструментов после использования.
- 7) Инструменты были перевезены в место проведения экзамена в контейнере с крышкой с надписью «чистое» («clean»).
- 8) На случай загрязнения кровью предоставлен пластиковый пакет с застежкой и жесткий пластмассовый контейнер.
- 9) Надлежащее полотенце для маникюра предоставлено и правильно размещено в центре стола.

- 10) Материалы разложены упорядоченным и логичным образом (например, сгруппированы по порядку/типу использования), по бокам стола для обеспечения безопасного и легкого доступа к клиенту; материалы НЕ разложены на полотенце и НЕ размещены слишком близко к краям стола, где они могут легко упасть.

Базовый маникюр и подготовка к дальнейшим процедурам (20 минут)

Оценивается 20 заданий

Устные инструкции:

«Следующая часть экзамена посвящена базовому маникюру и подготовке к дальнейшим процедурам. Начните с санитарной обработки своих рук и рук модели. Далее придайте форму всем ногтям на одной руке и потом опустите ее в воду, пока будете придавать форму ногтям на второй руке. (Примечание. Не замачивайте вторую руку, так как на ногтях этой руки позднее будут выполняться сложные процедуры.) Размягчите кутикулу на первой руке и отодвиньте кутикулу на обеих руках. Когда получите соответствующие указания, выполните массаж ладони и руки той руки, которая была замочена. Вы должны продемонстрировать как минимум два массажных движения. Необходимо продолжать массаж, пока не получите указания перейти к дальнейшим действиям. Затем удалите любые покрытия с ногтей обеих рук и опрыскайте все ногти антисептиком для ногтей. После этого отполируйте ногти той руки, которая была замочена, чтобы добиться блеска, а также отшлифуйте или обмахните ногти руки, на которой будут выполняться сложные процедуры, чтобы убрать блеск. Затем можете сложить обратно в свой набор те материалы, которые больше не понадобятся, и разложить материалы для наращивания с помощью типсов и тканевого обертывания. Можете вылить воду из ванночки для маникюра на использованные полотенца в пакете для предметов одноразового использования. Когда закончите, отойдите назад и, соблюдая тишину, ждите дальнейших указаний от экзаменатора. У вас есть 20 минут на выполнение этой процедуры. Теперь можете начинать».

- 1) Предоставлено надлежащее средство для дезинфекции кожи с этикеткой и в оригинальной упаковке.
- 2) Заявитель проводит дезинфекцию своих рук и рук модели средством для дезинфекции кожи в соответствии с инструкциями производителя.
- 3) Заявитель предоставил все соответствующие материалы и инструменты для маникюра; предметы одноразового использования не были использованы ранее.
- 4) Заявитель придает форму ногтям с одной стороны руки модели к другой, выполняя движения пилкой по направлению от модели от внешнего края к центру каждого ногтя; подпиливание выполняется плавными, уверенными движениями; подпиливание НЕ слишком грубое; при придании формы ногтям ногтевая пластина НЕ обрабатывается пилкой.
- 5) Все десять обработанных ногтей ровные, без зазубренных краев; им придана симметричная форма; они имеют одинаковую форму и длину.
- 6) Ванночка для маникюра предоставлена и подготовлена гигиеничным образом с надлежащим количеством воды и (или) мыла; рука модели правильно размещена в ванночке; модели удобно во время замачивания.
- 7) После замачивания рука тщательно вытерта чистым полотенцем.
- 8) Средство для размягчения кутикулы наносится гигиеничным образом (например, лопаточкой, апельсиновой ватной палочкой) на каждый ноготь руки, на которой выполняется маникюр с замачиванием, легкими круговыми движениями по направлению к кутикуле и покрывает все необходимые участки.
- 9) Заявитель правильно держит лопатку для отодвигания кутикулы, и кутикула мягко отодвигается от ногтевой пластины; модель не проявляет никаких признаков дискомфорта; кутикула НЕ обрезается.
- 10) Заявитель накладывает себе на руки лосьон или масло для массажа гигиеничным образом (например, лопаточкой или выдавливая из флакона).
- 11) Заявитель пользуется обеими руками при выполнении массажных движений и мягко выполняет все движения (только по поверхности).
- 12) Как минимум два разных массажных движения продемонстрированы на ладони и руке на протяжении одной-двух минут.

- 13) Любые покрытия сняты с ногтей и кутикулы с помощью безворсовой салфетки, апельсиновой ватной палочки со средством для снятия лака или вяжущим средством и т. п.
- 14) Трехсторонняя полировочная пилочка (или другие соответствующие полировочные пилочки) используются для полировки ногтей, на которых выполняется водный маникюр, чтобы обеспечить блеск; заявитель правильно держит пилочку и выполняет движения от основы к краю X-образно; полировка выполняется легко, чтобы не причинить дискомфорт из-за трения/тепла.
- 15) Полировка придает блеск всем пяти ногтям, на которых выполняется водный маникюр.
- 16) Используется надлежащая пилочка для устранения блеска всех пяти ногтей той руки, на которой будут выполняться сложные процедуры; во время процедуры по устранению блеска не применяется чрезмерное давление.
- 17) Блеск устранен на всех пяти ногтях той руки, на которой будут выполняться сложные процедуры.
- 18) Антисептик для ногтей наносится гигиеничным образом (например, с помощью апельсиновой ватной палочки или спрея) либо до, либо после полировки.
- 19) В течение всего времени выполнения маникюра, массажа и полировки заявитель держит руки модели твердо, но удобно; модель чувствует себя комфортно на протяжении всех процедур.
- 20) Во время выполнения всех аспектов маникюра соблюдаются меры техники безопасности и инфекционного контроля.

Наращивание с помощью типсов и придание им формы (25 минут)

Оценивается 10 заданий

Устные инструкции:

«Следующая часть экзамена посвящена наращиванию ногтей с помощью типсов и приданию им формы. Вы должны выбрать и наклеить три типса на любые три пальца той руки, которая не подвергалась замачиванию. Вы можете изменить форму типсов в соответствии с размером ногтей вашей модели. После наклеивания типсов выполните сглаживание границы и придайте форму каждому типсу. Когда закончите, отойдите назад и, соблюдая тишину, ждите дальнейших указаний. У вас есть 25 минут на выполнение этой процедуры. Теперь можете начинать».

- 1) Заявитель предоставил все материалы и инструменты для наращивания ногтей с помощью типсов, необходимые для наклеивания типсов и придания им формы.
- 2) Каждый типс накладывается под углом 45 градусов и твердо, но осторожно прижимается к ногтю в течение примерно 10 секунд до фиксации; типсы покрывают не более половины ногтевой пластины.
- 3) Типсы правильно прилегают ко всем трем ногтям от одной боковой стенки до другой и нигде не накладываются на кожу; форма каждого типса соответствует натуральному ногтю или правильно изменена для обеспечения такого соответствия.
- 4) Клей нанесен на ногтевую пластину или выемку ногтя гигиеничным образом (с помощью наконечника контейнера, апельсиновой палочки и т. п.); заявитель полностью контролирует работу с клеем при каждом нанесении (клей НЕ капает, не попадает на кутикулу или кожу модели или заявителя, стыки НЕ заполнены клеем из-за чрезмерного использования клея и т. п.).
- 5) Ни на одном типсе НЕТ белых пятен или пузырьков воздуха.
- 6) Типсы правильно обрезаны от края до края большими кусачками или поперек каттером для типсов; типсы подпилены эффективным (пилящим / взад и вперед) движением.
- 7) При сглаживании границы каждого типса заявитель держит пилочку параллельно ногтевой пластине, чтобы НЕ повредить пластину.
- 8) После сглаживания границы каждого типса отсутствуют видимые стыки; жидкое средство для сглаживания границы НЕ используется.
- 9) Все три обработанных типса ровные, без зазубренных краев; им придана симметричная форма; они имеют одинаковую форму и длину.
- 10) Во время всей процедуры наращивания с помощью типсов соблюдаются меры техники безопасности и инфекционного контроля.

Тканевое обертывание (30 минут)

Оценивается 10 заданий

Устные инструкции:

«Следующая часть экзамена посвящена тканевому обертыванию, которое включает нанесение шелка и стекловолокна на два ногтя с типсами. Вы начнете с вырезания обоих видов ткани в базовые необходимые формы и нанесения одного кусочка шелка на один ноготь. Пока первое обертывание сохнет, нанесите стекловолокно. При нанесении стекловолокна вы ДОЛЖНЫ использовать активатор. При нанесении шелка НЕЛЬЗЯ использовать активатор. В завершение этой части экзамена вы придадите форму обоим ногтям с обертыванием и отполируете их. После завершения процедуры отойдите назад, чтобы показать, что вы закончили, и, соблюдая тишину, ждите дальнейших указаний. У вас есть 30 минут на выполнение этой процедуры. Теперь можете начинать».

- 1) Предоставлены надлежащие ткани, клеи, активатор (только для нанесения стекловолокна), ножницы и абразивные материалы.
- 2) Оба вида ткани вырезаны в соответствии с приблизительной шириной и формой ногтевой пластины перед нанесением.
- 3) Во время всех процедур наклеивания на всю поверхность ногтя наносятся лишь тонкие слои клея от центра по направлению к кутикуле с помощью наконечника аппликатора; клей ни разу за время нанесения НЕ попадает на кутикулу или кожу модели или заявителя.
- 4) Оба вида ткани правильно размещены на ногтях (с помощью пальцев, пинцета, целлофана и т. д.), а излишек ткани обрезан с ногтя на расстоянии примерно 1/16 дюйма (1,5 мм) от боковых стенок и кончика ногтя.
- 5) Активатор используется ТОЛЬКО при наклеивании стекловолокна.
- 6) При нанесении активатора во время обертывания стекловолокном заявитель держит активатор на правильном расстоянии согласно инструкциям производителя и НЕ использует его чрезмерно; при использовании активатора модель НЕ ощущает лишнего дискомфорта.
- 7) Оба обертывания гладкие, на них нет морщинок и пузырьков воздуха.
- 8) Соответствующий абразивный материал используется для придания формы обернутым ногтям и их шлифовки; пилочки используются безопасным образом.
- 9) Трехсторонняя полировочная пилочка или полировочный блок и (или) масло поочередно используются на обоих обернутых ногтях для придания им выраженного блеска; полировочный блок НЕ используется с такой силой, которая сотрет и ослабит обертывание.
- 10) Во время всей процедуры тканевого обертывания соблюдаются меры техники безопасности и инфекционного контроля.

Акриловое наращивание (30 минут)

Оценивается 15 заданий

Устные инструкции:

«Следующая часть экзамена посвящена акриловому наращиванию и включает нанесение двухцветного акрилового покрытия на ноготь, наращенный с помощью типса, а также моделирование ногтя на форме. Смоделированный ноготь может быть одно- или двухцветным. Начните с укладки в свой набор материалов, которые больше не понадобятся, и разложите свои материалы для акрилового наращивания. Затем подготовьте акриловую жидкость и порошок и нанесите праймер на оба ногтя. Сначала смоделируйте натуральный ноготь; а пока смоделированный ноготь сохнет, нанесите двухцветное акриловое покрытие на ноготь, наращенный с помощью типса. Снимите форму для наращивания и подпилите смоделированный ноготь, придав ему форму. Затем придайте форму ногтю, на который нанесено акриловое покрытие. Отполируйте и смажьте маслом оба акриловых ногтя и подготовьте рабочее место для нанесения лака. После завершения процедуры отойдите назад, чтобы показать, что вы закончили, и, соблюдая тишину, ждите дальнейших указаний. У вас есть 30 минут на выполнение этой процедуры. Теперь можете начинать».

- 1) Предоставлены все акриловые материалы, включая праймер, порошок и жидкость, а также миски, формы для ногтей, кисти и т. д.
- 2) Три разные емкости заполнены жидкими и порошкообразными акриловыми материалами в соответствующем количестве для двух ногтей, при этом они не были пролиты или рассыпаны.
- 3) Емкости с акриловой жидкостью и порошком накрыты, когда не используются.
- 4) Праймер наносится соответствующим аппликатором в минимальном количестве, причем праймер ни в коем случае НЕ касается одежды, кожи или кутикулы модели или заявителя.
- 5) Праймер стоит подальше от края стола, когда заявитель не держит его в руке; флакон с праймером плотно закрыт, когда не используется.
- 6) Праймеру на обоих ногтях дают полностью высохнуть (до мелово-белого цвета или блеска в зависимости от продукта).
- 7) Форма для моделирования ногтя плотно подогнана под кончик ногтя вровень с натуральным ногтем и НЕ врезается в кожу.
- 8) При погружении кисти в жидкость, а затем в порошок формируются маленькие, средние и большие шарики соответствующего размера; все акриловые шарики имеют надлежащую консистенцию, чтобы держаться на кисти / не падать с кисти при поднесении кисти к ногтю.
- 9) Первый акриловый шарик наносится на кончик типсы и размазывается от кончика по направлению к ногтевому ложу; последующие акриловые шарики размазываются от центра ногтя к боковым стенкам и кутикуле; при работе с акрилом кисть держится параллельно кончику ногтя и используются точечные, короткие мазки, а не длинные движения кистью.
- 10) Акрил НЕ попадает на кутикулу или кожу.
- 11) Форма для моделирования снимается со смоделированного ногтя только после того, как заявитель проверит, полностью ли высох ноготь (издает щелкающий звук при легком постукивании).
- 12) Готовое французское покрытие выполнено в соответствии с натуральной границей кончика ногтя для придания естественного вида.
- 13) После нанесения масла и минимальной полировки вся поверхность обоих обработанных ногтей гладкая, не имеет выпуклостей, неровностей и зазубренных краев; покрытие тоньше возле кутикулы, кончика и боковых стенок ногтя для придания естественного вида (с-образного изгиба); ногти симметричны, имеют одинаковую длину и форму по сравнению с другими двумя ногтями (для придания формы используется соответствующая маникюрная пилочка).
- 14) Пыль и остатки устранены/убраны перед нанесением лака.
- 15) Во время всей процедуры акрилового наращивания соблюдаются меры техники безопасности и инфекционного контроля.

Нанесение лака и уборка (15 минут)

Оценивается 5 заданий

Устные инструкции:

«Следующая часть экзамена посвящена нанесению лака и уборке. Начните с нанесения базового слоя, двух слоев цветного лака и верхнего слоя лака на все десять ногтей; при необходимости обязательно вытрите лак с кожи или кутикулы. Когда закончите нанесение лака, уберите свое рабочее место и упакуйте все материалы. После завершения процедуры отойдите назад, чтобы показать, что вы закончили, и, соблюдая тишину, ждите дальнейших указаний. Вам скажут, когда можно уйти со своего рабочего места. Когда вас отпустят, можете выбросить свой пакет с предметами одноразового использования по пути из экзаменационной комнаты. У вас есть 15 минут на выполнение этой процедуры. Теперь можете начинать».

- 1) Предоставлен правильный лак; лак наносится тонкими, равномерными слоями с помощью минимального количества движений (3-5), начиная от центра ногтя; движения идут от кутикулы к кончику ногтя.
- 2) Если лак попадает на кожу или кутикулу, он вытирается апельсиновой ватной палочкой, а НЕ пальцем.

- 3) На обработанных ногтях нет видимых пузырьков воздуха, линий, выпуклостей или непрокрашенных пятен из-за неправильного нанесения.
- 4) Лак не остается на коже или кутикуле после завершения нанесения лака.
- 5) Заявитель обеспечивает надлежащую упаковку и обращение со всеми материалами и инструментами (загрязненные инструменты помещены в контейнер с пометкой «грязное» («dirty»)), а рабочий стол и рабочая зона оставлены в чистоте и порядке.

СООБЩАЕТСЯ ЭКЗАМЕНУЕМЫМ ПРИ УХОДЕ:

Спасибо за участие! Когда будут известны результаты экзамена, вы получите уведомление по электронной почте. Вы должны войти в свою учетную запись в Центре лицензирования штата Нью-Йорк (NYS License Center), чтобы просмотреть свои результаты в разделе, посвященном экзаменам. Если вы успешно пройдете сегодняшний экзамен и уже сдали письменный экзамен, вы получите свою лицензию по почте. Если вы не сдадите сегодняшний экзамен или вам нужно сдать письменный экзамен, вам потребуется назначить и оплатить свой следующий экзамен через интернет. Удачи!