

纽约州州务厅 (NYS DEPARTMENT OF STATE) -
执照处 (DIVISION OF LICENSING SERVICES)

美甲专业实际操作
考试程序任务列表

本次考试大约持续 2.5 小时。每个程序都被分配了如下所示的具体时间；您必须提供真人模特并在其身上展示这些程序。在展示每个程序之前，考官将提供口头指示。在整个考试过程中必须实行安全和感染控制。需要取得满分的 70% 的成绩才能通过美甲专业实际操作考试。

准备工作台（15 分钟）

评估 10 项任务

口头指示：

“欢迎来到美甲专业实际操作考试。第一部分的考试内容是准备工作台。请先准备用于扔一次性物品的袋子并进行工作台面的消毒。在您完成工作台面的消毒后，您的模特将被要求坐下。然后，您需要准备两个分别标记为“干净的” (“clean”) 和“脏的” (“dirty”) 的容器，以及完成本部分考试所需的全部工具和用品。您需要用喷雾水瓶中的水填充您的洗指碗，但在得到指示前不要开始美甲。请让您的模特不要靠近工作台，直到被要求坐下时方可坐下。完成之后，请后退并安静等待进一步指示。您有 15 分钟的时间完成本程序，现在就可以开始了。”

- 1) 申请人应整洁、干净并穿着得体（要求穿一件干净、可清洗的外套）
- 2) 模特的双手和指甲都应干净，没有应禁止接受美甲服务的明显指甲疾病、不适或受伤
- 3) 提供清洁用的一次性毛巾和预混制的专用表面消毒液（贴有标签并装在喷雾容器内）
- 4) 在整个工作台面上涂抹表面消毒液，待工作台彻底干燥后再继续进行下一任务
- 5) 将一个可密封的一次性塑料袋牢固固定到工作台一侧能够适当够到的位置，用于丢弃消毒程序中所有弄脏的一次性物品
- 6) 提供美国环境保护署 (United States Environmental Protection Agency (EPA)) 批准的装在标明“脏的” (“dirty”)（清晰、适当地标记为消毒剂）的带盖容器内的预混制消毒剂，剂量应足以完全浸没使用后的工具
- 7) 用标明“干净的” (“clean”) 的有盖容器将工具携带至考试现场
- 8) 提供可密封塑料袋和刚性塑料容器（以防血液污染）
- 9) 提供适当的美甲毛巾，并将其正确置于工作台的中央
- 10) 以合理有序的方式排列用品（如按照使用顺序/类型分组）；使其朝向工作台的两侧，以便安全、方便地接触顾客；用品**不得**放在毛巾上；**不得**放在太靠近工作台边缘容易掉落的位置

基本的美甲和后续程序的准备（20 分钟）

评估 20 项任务

口头指示：

“下一部分的考试内容是基本的美甲和后续程序的准备。请先对您和模特的双手进行消毒。接下来，修磨一只手的指甲形状，然后浸泡这只手，同时修磨另一只手的指甲形状。（注意：不要浸泡另一只手，因为那只手的指甲会在后面接受高级程序的处理。）软化第一只手的指皮，并将两只手的指皮都推掉。然后，您需要在得到指示时对浸泡过的手和该手的手臂进行按摩。您必须至少展示两种按摩动作。在被示意进行下一任务之前，您需要继续按摩。然后，您需要去除两只手的所有指甲膜，并对所有指甲喷涂指甲消毒剂。之后，将浸泡过的那只手的指甲抛光，使其产生光泽，并对将要接受高级去光泽程序处理的那只手的指甲进行抛光或擦掉其上面的灰尘。然后，您可以将所有不再需要的用品放回您的工具包，并准备指甲片和指甲贴应用部分的考试用品。您可以将洗指碗中的水倒在已经丢入一次性物品袋中的使用过的毛巾上。完成之后，请后退并安静等待考官的进一步指示。您有 20 分钟的时间完成本程序，现在就可以开始了。”

- 1) 提供贴有标签并装在原包装内的适当的皮肤消毒剂
- 2) 申请人按照皮肤消毒剂厂家的指示使用皮肤消毒剂对自己和模特的双手进行消毒
- 3) 申请人提供所有适当的美甲用品和工具；一次性物品应未使用过
- 4) 申请人修磨指甲形状时应从模特手部的一侧手指到另一侧手指，锉指甲时应从每个指甲的外缘到中央并远离模特；锉指甲的动作应流畅、稳定；指甲不得锉得过于粗糙；修磨指甲形状的过程中不得锉到指甲板
- 5) 修剪好的所有十个指甲都应光滑，无参差不齐的边缘；修剪好的所有十个指甲都应形状对称，并具有相似的形状和长度
- 6) 以卫生的方式提供和准备洗指碗，以及适量的水和/或肥皂；将模特的手正确放置于洗指碗中；模特在浸泡手指时应感到舒适
- 7) 浸泡后，用干净的毛巾将手彻底擦干
- 8) 以卫生的方式涂抹指皮软化剂（如用小铲子、橙木制棉棒），以圆圈运动的形式将其轻轻涂抹在所有接受水染美甲的指甲上，朝着指皮方向涂抹并覆盖所有必要的区域
- 9) 以正确的方式握指皮推，将指皮从指甲板上轻轻推掉；模特没有表现出不适；不得切割指皮
- 10) 申请人以卫生的方式（如使用小铲子、塑料挤瓶）将按摩乳或按摩油置于自己的手上
- 11) 申请人用双手进行按摩，并轻柔地执行所有动作（仅表面）
- 12) 至少在手上和手臂上展示两种不同的按摩动作，总共应持续一到两分钟
- 13) 使用不起毛的擦拭布、橙木制棉棒蘸取洗甲水或收敛水等去除指甲和指皮上的所有指甲膜
- 14) 使用三面抛光条（或其他适当的抛光条）对接受水染美甲的指甲进行抛光，使其产生光泽；正确握住抛光条，以“X”形图案从指甲底部移动到前缘；抛光力度要轻，以免因摩擦/发热造成不适
- 15) 接受水染美甲的所有五个指甲在抛光后都应具有光泽
- 16) 使用合适的锉刀去除将要接受高级程序处理的所有五个指甲的光泽；去光泽程序中不得过度用力
- 17) 去除将要接受高级程序处理的所有五个指甲的光泽
- 18) 以卫生的方式（如使用橙木制棉棒或喷雾）在抛光之前或之后涂抹指甲消毒剂
- 19) 在整个美甲、按摩和抛光程序中，应以令人舒适的方式握紧模特的手；模特在这些过程中应始终舒适
- 20) 在美甲程序的所有方面都应遵守安全和感染控制程序

指甲片的粘贴和塑形（25 分钟）

评估 10 项任务

口头指示：

“下一部分的考试内容是指甲片的粘贴和塑形。您将要选择三个指甲片并将它们贴到未浸泡过的那只手的任意三根手指上。您可以修改指甲片的形状，使其与模特手指的大小一致。一旦粘贴指甲片后，立即进行去接痕处理并完成各指甲片的塑形。完成之后，请后退并安静等待进一步指示。您有 25 分钟的时间完成本程序，现在就可以开始了。”

- 1) 申请人提供完成指甲片的粘贴和塑形所需的全部指甲片用品和工具
- 2) 以 45 度角粘贴每个指甲片，将其轻轻但稳固地按在指甲上并持续 10 秒左右，直至其固定；指甲片覆盖的面积不超过指甲板的一半
- 3) 指甲片与所有三个指甲在两侧壁正确匹配，没有落在皮肤的任何部分上；各指甲片的形状符合，或在更改后符合自然的指甲
- 4) 以卫生的方式（使用容器的端部、橙木制棉棒等）将胶水均匀涂抹在指甲板或指甲上；申请人在每次粘贴过程中都完全掌控胶水的使用（胶水**没有**从指甲上滴落、沾到模特或申请人的指皮或皮肤，接缝处**没有**因胶水涂抹过多而溢满胶水）
- 5) 所有指甲片上均**未**出现白点或气泡
- 6) 正确修剪指甲片，两边用大剪刀修剪，顶部用指甲片专用剪修剪；以有效的动作（锯/来回）锉指甲片
- 7) 对每个指甲片进行去接痕时，为了**不**伤到指甲板，磨锉应与指甲板平行
- 8) 各指甲片进行去接痕后，应看不见明显的接缝；**不得**使用液体的去接痕产品
- 9) 修剪好的所有三个指甲片都应光滑，无参差不齐的边缘，全部都应形状对称，并具有相似的形状和长度
- 10) 在粘贴指甲片的整个程序中都应遵守安全和感染控制程序

佩戴指甲贴（30 分钟）

评估 10 项任务

口头指示：

“下一部分的考试内容是指甲贴的佩戴，具体包括将丝绸指甲贴和玻璃纤维指甲贴分别戴到两个带指甲片的指甲上。请先将两个指甲贴修剪成需要的基本形状，并将丝绸指甲贴戴在一个指甲上。在等待第一个指甲贴干燥时，将玻璃纤维指甲贴戴上。在戴玻璃纤维贴的过程中，您**必须**使用活化剂。在戴丝绸贴的过程中，您**不得**使用活化剂。通过对两个戴上指甲贴的指甲进行塑形和抛光，您将完成本部分的考试。完成后，请后退（表示您已完成）并安静等待进一步指示。您有 30 分钟的时间完成本程序，现在就可以开始了。”

- 1) 提供适当的织物、胶水和活化剂（仅用于玻璃纤维指甲贴的佩戴）、剪刀和胶水
- 2) 在应用前，将两块织物剪成与指甲片相似的宽度和形状
- 3) 在佩戴所有指甲贴的过程中，只可使用敷抹器的端部在整个指甲表面涂抹薄薄的胶水层，并从中央向指皮涂抹；佩戴过程中，胶水在任何时候均**不得**沾到模特或申请人的指皮或皮肤
- 4) 将两块织物适当放置在指甲上（使用手指、镊子、玻璃纸等），并将多余的织物从指甲上剪掉，使侧壁到外缘的长度大约为 1/16 英寸
- 5) **仅**在佩戴玻璃纤维指甲贴的过程中使用活化剂
- 6) 在佩戴玻璃纤维指甲贴的过程中使用活化剂时，应根据厂家的指示保持适当的距离，并且**不得**过度使用；在使用活化剂的过程中，模特**不应**感到不必要的舒适
- 7) 两个指甲贴都应光滑、无褶皱和气泡
- 8) 使用适当的胶水对戴上指甲贴的指甲进行塑形和精整；应安全地使用磨锉
- 9) 对两个戴上指甲贴的指甲使用三面抛光条或抛光块和/或油，使其产生高度的光泽；**不可**用力使用抛光条或抛光块，因为它会磨损和削弱指甲贴
- 10) 在佩戴指甲贴的整个程序中都应遵守安全和感染控制程序

涂抹丙烯酸树脂（水晶甲）（30 分钟）

评估 15 项任务

口头指示：

“下一部分的考试内容是涂抹丙烯酸树脂，具体包括在贴有指甲片的指甲和位于指托上的雕塑指甲上涂抹一层双色丙烯酸树脂。雕塑指甲可以是单色或双色。请先将所有不再需要的用品放回您的工具包，并准备您的丙烯酸树脂用品。然后，您需要准备液体和粉末产品，并为两个指甲打底漆。先为自然的指甲做雕塑；当等待雕塑指甲干燥时，在贴有指甲片的指甲上涂一层双色的丙烯酸树脂。去掉指托并修磨雕塑指甲的形状；然后修磨涂抹了丙

丙烯酸树脂层的指甲的形状。对两个丙烯酸树脂指甲进行抛光和上油，并针对抛光操作准备好工作区。完成后，请后退（表示您已完成）并安静等待进一步指示。您有 30 分钟的时间完成本程序，现在就可以开始了。”

- 1) 提供所有丙烯酸树脂底漆、粉末和液体、碗、指托、刷子等
- 2) 将液体和粉末丙烯酸树脂产品分别倒入三个容器（无溢出），并准备用于两个指甲的适当的量
- 3) 液体和粉末丙烯酸树脂产品的容器不再使用时应将盖子盖上
- 4) 使用适当的敷抹器以非常节省的方式涂抹底漆，底漆不得碰到模特或申请人的衣服、皮肤或指皮
- 5) 底漆不拿在手上时应远离工作台的边缘放置；底漆瓶不在使用时应将其紧闭
- 6) 让两个指甲上的底漆彻底干燥（呈白色，光泽取决于产品）
- 7) 在指甲外缘的下方舒适地戴上用于雕塑指甲的指托，指托应与自然指甲水平，不得切入皮肤
- 8) 通过将刷子先后蘸入液体和粉末中，形成尺寸合适的大、中、小形球体；所有丙烯酸树脂球体应具有适当的稠度，确保在将刷子伸向指甲时附着在刷子上/不会从刷子掉下
- 9) 将第一个丙烯酸树脂球体置于指甲片的外缘上，并从外缘区域向指甲床涂抹；将后面的丙烯酸树脂球体从指甲中央向侧壁和指皮涂抹；涂抹丙烯酸树脂时，刷子应与指甲片平行，并采用轻触或轻拍的动作（而不是刷的动作）
- 10) 丙烯酸树脂不得沾到指皮区域或皮肤
- 11) 仅在检查并确定指甲彻底干燥后（轻击时发出咔嚓声）才将指托从雕塑指甲上去掉
- 12) 完成的丙烯酸树脂覆盖层应具有自然的外缘，产生一种自然的外观
- 13) 在涂油并进行最低程度的抛光后，已完成的两个指甲的整个表面都应光滑，无结块、皱褶和参差不齐的边缘；往指皮、外缘和侧壁的地方较薄，产生一种自然的（c- 型曲线）外观；左右对称并且长度和形状与另外两个指甲相似（使用合适的美甲锉打磨形状）
- 14) 在进行抛光操作前去除/清理灰尘和残留物
- 15) 在涂抹丙烯酸树脂的整个程序中都应遵守安全和感染控制程序

涂抹指甲油和清洁（15 分钟）

评估 5 项任务

口头指示：

“最后部分的考试内容是涂抹指甲油和清洁。请先在所有十个指甲上涂一道底涂层、两道彩色涂层和一道指甲油面漆；确保根据需要清除皮肤或指皮区域的任何指甲油。完成指甲油的涂抹后，清洁您的工作区并将所有用品打包。完成后，请后退（表示您已完成）并安静等待进一步指示。您将会被告知何时可以离开工作区。离开工作区后，您可以在离开考场时丢掉一次性物品袋。您有 15 分钟的时间完成本程序，现在就可以开始了。”

- 1) 提供正确的指甲油；用最少次数（3-5 次）的动作在指甲中央涂抹均匀的薄涂层；从指皮向外缘涂抹
- 2) 如果指甲油接触到皮肤或指皮，请使用橙木制棉棒清除，不要用手指
- 3) 完成的指甲应没有因涂抹不当而造成的明显气泡、线条、皱褶或未抹到指甲油的点
- 4) 指甲油涂抹完成后，应没有指甲油留在皮肤或指皮上
- 5) 正确打包和处理所有用品和工具（将弄脏的工具放置在“脏的”（“dirty”）的容器中），使工作台和工作区处于整洁有序的状态

在考生离开时向他们传达：

感谢您的到来。一旦考试结果公布，我们将通过电子邮件通知您考试结果。您必须登录到您的纽约州执照中心 (NYS License Center) 账户在考试栏目下查看您的考试结果。如果您通过今天的考试，并且已经通过笔试，您将以邮件形式获得您的执照。如果您没有通过今天的考试或者需要参加笔试，您将被要求在网上安排您的下一场考试并支付费用。祝您好运！