

DIPARTIMENTO DI STATO DELLO STATO DI NEW YORK (NYS DEPARTMENT OF STATE) - DIVISIONE DEI SERVIZI PER LA CONCESSIONE DELLE LICENZE (DIVISION OF LICENSING SERVICES)

ELENCO DELLE ATTIVITÀ SOGGETTE A VALUTAZIONE NELLE PROCEDURE DELL'ESAME PRATICO PER SERVIZI DI MANICURE/PEDICURE

L'esame avrà una durata di circa 2 ore e mezza. Per ogni attività è previsto un tempo massimo, come descritto di seguito; la dimostrazione deve essere effettuata su un modello vivente procurato da lei. L'esaminatore fornirà una serie di istruzioni verbali prima dell'esecuzione di ciascuna procedura. Durante l'intera prova è necessario osservare le procedure di sicurezza e controllo delle infezioni. Il punteggio minimo per superare l'esame pratico per servizi di manicure/pedicure è del 70%.

**Preparazione del tavolo (15 minuti)
10 attività soggette a valutazione**

Istruzioni verbali:

“Benvenuti all'esame pratico per servizi di manicure/pedicure. La prima parte dell'esame consiste nella preparazione del tavolo. Prima di tutto, preparate la busta per lo smaltimento dei prodotti monouso e igienizzate il piano di lavoro. Quando avrete terminato le operazioni di igienizzazione del piano di lavoro, invitate il modello ad accomodarsi. Preparate quindi i due contenitori con le diciture “pulito” (“clean”) e “sporco” (“dirty”) e tutti gli strumenti e i materiali necessari per lo svolgimento di questa parte dell'esame. Riempite la vaschetta per manicure con l'acqua del flacone con vaporizzatore, ma non iniziate la manicure finché non sarete autorizzati a farlo. Accertatevi che il modello non si avvicini al tavolo finché non gli verrà chiesto esplicitamente di accomodarsi. Quando avete finito, fate un passo indietro e attendete nuove istruzioni. Avete 15 minuti di tempo per completare questa attività. Ora potete iniziare.”

- 1) Il candidato è in ordine, pulito e indossa vestiti adatti all'occasione (è obbligatorio indossare un camice pulito e lavabile).
- 2) Le mani e le unghie del modello sono pulite e non presentano ferite, disturbi o malattie delle unghie evidenti che potrebbero impedire lo svolgimento delle attività.
- 3) Vengono utilizzate salviette monouso e una soluzione igienizzante industriale premiscelata per la pulizia delle superfici (contenuta in un flacone spray provvisto di etichetta).
- 4) La soluzione igienizzante per superfici viene applicata in modo da coprire l'intera area della postazione di lavoro e lasciata asciugare completamente prima di procedere.
- 5) Una busta sigillabile per lo smaltimento di oggetti monouso viene fissata saldamente su un lato della postazione di lavoro a una distanza adeguata. Al suo interno vengono gettati tutti i materiali monouso che vengono contaminati durante la procedura di igienizzazione.
- 6) Viene utilizzato un disinfettante premiscelato approvato dall'Agenzia per la protezione ambientale degli Stati Uniti (United States Environmental Protection Agency (EPA)) (etichettato in modo chiaro e univoco come “disinfettante”) conservato in un contenitore con coperchio contrassegnato con la dicitura “dirty” (“sporco”) ed è disponibile una quantità di soluzione sufficiente ad immergervi completamente gli strumenti dopo l'uso.
- 7) Gli strumenti necessari vengono conservati in un contenitore con coperchio contrassegnato con la dicitura “pulito” (“clean”).
- 8) Sono presenti anche una busta di plastica sigillabile e un contenitore di plastica rigido per i casi di contaminazione da sangue.
- 9) Sono presenti anche appositi asciugamani per manicure, correttamente posizionati al centro del tavolo.
- 10) I materiali sono disposti in modo sistematico e secondo logica (ad es. raggruppati in base all'ordine o alla tipologia di impiego) verso i lati del tavolo in modo da poter accedere al cliente senza problemi; i materiali NON sono collocati sull'asciugamano e NON sono posizionati in prossimità di bordi dai quali potrebbero cadere.

Manicure di base e preparazione per ulteriori procedure (20 minuti)

20 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

“La prossima parte dell’esame consiste nella manicure di base e nella preparazione per ulteriori procedure. Prima di tutto, dovete igienizzare le vostre mani e quelle del modello. Sagomate tutte le unghie di una mano e poi mettetela a bagno. Nel frattempo, sagomate le unghie della seconda mano (Nota: non mettete a bagno la seconda mano, perché in un secondo momento le unghie di questa mano saranno sottoposte a interventi di perfezionamento). Ammorbidite le cuticole della prima mano e spingete indietro le cuticole di entrambe le mani. Quando vi sarà chiesto di farlo, massaggiate la mano che è stata messa a bagno e il braccio corrispondente. Durante il massaggio, dovete praticare almeno due tipi di manipolazioni. Continuate il massaggio finché non sarete autorizzati a procedere con le altre attività. Dovrete quindi rimuovere completamente la patina dalle unghie di entrambe le mani e spruzzare un antisettico su tutte le unghie. Dopodiché, lucidate le unghie della mano che è stata messa a bagno per ottenere un effetto lucido e lucidate o rimuovete la polvere dalle unghie della mano che saranno sottoposte a interventi di perfezionamento per eliminare l’effetto lucido. A questo punto, potrete riporre nel kit gli strumenti che non servono più e preparare quelli necessari per la parte dell’esame dedicata all’applicazione delle tip e delle ricostruzioni. Potete svuotare la vaschetta per manicure versandone l’acqua sulle salviette usate che avete gettato nella busta per lo smaltimento degli oggetti monouso. Quando avete finito, fate un passo indietro e attendete nuove istruzioni da parte del vostro esaminatore. Avete 20 minuti di tempo per completare questa attività. Ora potete iniziare.”

- 1) Viene fornito un agente igienizzante per uso topico, nella sua confezione originale con etichetta.
- 2) Il candidato igienizza le proprie mani e quelle del modello con l’agente igienizzante per uso topico seguendo le istruzioni del produttore.
- 3) Vengono utilizzati tutti gli strumenti e i materiali necessari per la manicure; i prodotti monouso non vengono usati.
- 4) Il candidato sagoma le unghie procedendo da un lato all’altro delle mani del modello, limando ogni unghia con movimenti dall’esterno verso il centro; la limatura è eseguita con movimenti continui e uniformi; la limatura NON è troppo violenta; il corpo ungueale NON viene limato durante la sagomatura.
- 5) Al termine della limatura, le unghie sono tutte uniformi, non presentano bordi irregolari, sono sagomate in maniera simmetrica e sono di forma e lunghezza simili.
- 6) È presente una vaschetta per manicure, che viene preparata nel rispetto delle norme igieniche con la giusta quantità di acqua e/o sapone; la mano del modello è posizionata correttamente nella vaschetta; il modello è a proprio agio mentre la mano viene messa a bagno.
- 7) Dopo questa fase, la mano viene asciugata completamente con un asciugamano pulito.
- 8) L’emolliente per cuticole viene applicato nel rispetto delle norme igieniche (ad es. usando una spatola o un bastoncino di legno d’arancio con la punta di cotone) su ciascuna unghia della mano sottoposta a manicure in acqua con lievi movimenti circolari in direzione della cuticola, interessando tutte le aree necessarie.
- 9) Lo spingicuticole viene impugnato correttamente e le cuticole vengono espulse delicatamente dal corpo ungueale; il modello non mostra segni di fastidio; le cuticole NON vengono tagliate.
- 10) Il candidato applica la lozione o l’olio per massaggi sulle proprie mani nel rispetto delle norme igieniche (ad es. usando una spatola o un flacone dosatore).
- 11) Il candidato usa entrambe le mani per praticare il massaggio ed esegue tutti i movimenti con delicatezza (solo a livello superficiale).
- 12) Vengono praticate almeno due manipolazioni diverse sulla mano e sul braccio, per un totale di 1 o 2 minuti.
- 13) La patina viene rimossa completamente da unghie e cuticole usando una salvietta che non lascia pelucchi, un bastoncino di legno d’arancio con la punta di cotone inumidita con solvente per smalto o astringente, ecc.
- 14) Viene usata una lima lucidante a tre facce (o altre lime lucidanti idonee) per lucidare le unghie sottoposte a manicure in acqua al fine di ottenere un effetto lucido; la lima lucidante viene impugnata correttamente e i movimenti vanno dalla base al bordo libero con uno schema a “X”; la lucidatura è leggera, per non generare una sensazione di fastidio dovuta all’attrito o al calore.
- 15) La lucidatura genera un effetto lucido su tutte le unghie sottoposte a manicure in acqua.
- 16) Un’apposita lima è impiegata per rimuovere l’effetto lucido da tutte le unghie che saranno sottoposte a interventi di perfezionamento e durante questa procedura non viene esercitata una pressione eccessiva.

- 17) L'effetto lucido viene rimosso da tutte le unghie della mano che saranno sottoposte a interventi di perfezionamento.
- 18) Prima o dopo la lucidatura, viene applicato un antisettico per unghie nel rispetto delle norme igieniche (ad es. usando un bastoncino di legno d'arancio con la punta di cotone o uno spray).
- 19) Durante la manicure, il massaggio e la lucidatura, il candidato tiene saldamente le mani del modello, ma senza arrecargli alcun fastidio; il modello è a proprio agio durante tutte le procedure.
- 20) Le misure di sicurezza e controllo delle infezioni vengono rispettate in tutte le fasi della manicure.

Applicazione e sagomatura delle tip (25 minuti)

10 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

“La prossima parte dell’esame consiste nell’applicazione e nella sagomatura delle tip. Dovrete selezionare e applicare tre tip su tre dita a scelta nella mano che NON è stata messa a bagno. Potete adattare la forma delle tip alle dimensioni delle unghie del modello. Dopo l’applicazione, uniformate ciascuna tip rispetto al corpo ungueale e sagomatele. Quando avete finito, fate un passo indietro e attendete nuove istruzioni. Avete 25 minuti di tempo per completare questa attività. Ora potete iniziare.”

- 1) Vengono forniti tutti i materiali e gli strumenti necessari per completare l'applicazione e la sagomatura delle tip.
- 2) Ciascuna tip è applicata con un'angolazione di 45 gradi e premuta sull'unghia per circa 10 secondi, fino al completo fissaggio, in modo deciso ma delicato; le tip non coprono più della metà del corpo ungueale.
- 3) Le tip sono della misura corretta per tutte le tre unghie e le coprono da un lato all'altro senza poggiare sulla pelle in alcun punto; la forma di ciascuna tip corrisponde o viene fatta corrispondere all'unghia naturale.
- 4) L'adesivo è distribuito sul corpo ungueale o sulla scanalatura della tip nel rispetto delle norme igieniche (usando la punta del contenitore, un bastoncino di legno d'arancio, ecc.); il candidato dimostra una perfetta padronanza dell'adesivo durante ciascuna applicazione (l'adesivo NON gocciola, NON cola sulla cuticola o sulla pelle del modello o del candidato, i solchi ungueali NON si riempiono di colla a causa di un uso eccessivo del prodotto, ecc.).
- 5) NON sono presenti macchie bianche o bolle d'aria su alcuna tip.
- 6) Le tip per unghie vengono tagliate correttamente, da un lato all'altro con tronchesine larghe o frontalmente con un apposito strumento; le tip vengono limate con un movimento efficace (avanti e indietro).
- 7) Per uniformare ciascuna tip rispetto all'unghia naturale, la lima viene passata di piatto sul corpo ungueale per evitare di danneggiarlo.
- 8) Dopo aver uniformato ciascuna tip rispetto all'unghia naturale, non sono presenti solchi visibili; NON viene usato un tip blender liquido.
- 9) Al termine della procedura, le unghie sono tutte uniformi, non presentano bordi irregolari, sono tutte sagomate in maniera simmetrica e sono di forma e lunghezza simili.
- 10) Le misure di sicurezza e controllo delle infezioni vengono rispettate in tutte le fasi della procedura di applicazione delle tip.

Applicazione delle ricostruzioni (30 minuti)

10 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

“La prossima parte dell’esame consiste nell’applicazione delle ricostruzioni. Dovrete applicare una ricostruzione in seta e una in fibreglass su due unghie con tip. Prima di tutto, dovete ritagliare dai vostri fogli le due forme di base necessarie e applicare la seta su un’unghia. Mentre la prima ricostruzione si asciuga, applicate il fibreglass. È NECESSARIO usare un attivatore durante la procedura di ricostruzione in fibreglass. NON dovete usare l’attivatore durante la procedura di ricostruzione con seta. Completerete questa parte dell’esame procedendo alla sagomatura e alla lucidatura di entrambe le unghie ricostruite. Una volta completata l’attività, fate un passo indietro per segnalare che avete finito e attendete nuove istruzioni. Avete 30 minuti di tempo per completare questa attività. Ora potete iniziare.”

- 1) Vengono forniti materiali idonei: tessuti, adesivi, attivatore (solo per l'applicazione del fibreglass), forbici e abrasivi.

- 2) Entrambi i tessuti vengono tagliati in modo approssimativo, a seconda della forma e della larghezza del corpo ungueale, prima dell'applicazione.
- 3) Durante tutte le applicazioni vengono distribuiti solo sottili strati di adesivo sull'intera superficie delle unghie, partendo dal centro verso la cuticola e usando la punta dell'applicatore; l'adesivo NON cola mai sulla cuticola o sulla pelle del modello o del candidato durante l'applicazione.
- 4) Entrambi i tessuti sono posizionati correttamente sulle unghie (usando le dita, pinzette, cellophane, ecc.) e il tessuto in eccesso viene tagliato dall'unghia a una distanza di circa 1/16 pollici (1,6 mm) dalle pareti laterali e dal bordo libero.
- 5) L'attivatore viene usato SOLO durante l'applicazione del fiberglass.
- 6) Durante la ricostruzione in fiberglass, l'attivatore viene applicato da una distanza adeguata, in base alle istruzioni del produttore, senza eccedere nell'utilizzo; durante l'applicazione dell'attivatore, il modello NON prova alcun fastidio.
- 7) Entrambe le ricostruzioni si presentano uniformi e prive di pieghe o bolle d'aria.
- 8) Viene impiegato un abrasivo idoneo per sagomare e rifinire le unghie ricostruite; le lime vengono utilizzate nel rispetto delle precauzioni di sicurezza.
- 9) Su entrambe le unghie ricostruite vengono passati, a fasi alterne, una lima lucidante a tre facce, un mattoncino lucidante e/o olio per ottenere un effetto lucido ben marcato; la lima lucidante NON viene usata in modo eccessivamente energico per evitare di danneggiare o indebolire la ricostruzione.
- 10) Le misure di sicurezza e controllo delle infezioni vengono rispettate in tutte le fasi della procedura di applicazione delle ricostruzioni.

Applicazione dell'acrilico (30 minuti)

15 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

“La prossima parte dell'esame consiste nell'applicazione dell'acrilico, che prevede una copertura in acrilico bicolore su un'unghia con tip e la realizzazione di un'unghia scolpita su cartina. L'unghia scolpita può essere di uno o due colori. Per prima cosa, dovrete riporre nel kit i materiali che non servono più e preparare gli strumenti necessari per l'applicazione dell'acrilico. Dopodiché, preparate i prodotti liquidi e in polvere e applicate il primer su entrambe le unghie. Dedicatevi prima alla realizzazione della scultura dell'unghia naturale. Mentre questa si asciugherà, applicate una copertura in acrilico bicolore sull'unghia con tip. Rimuovete la cartina e sagomate l'unghia scolpita, quindi sagomate l'unghia ricoperta in acrilico. Levigate/lucidate entrambe le unghie in acrilico e preparate il piano di lavoro per l'applicazione dello smalto. Una volta completata l'attività, fate un passo indietro per segnalare che avete finito e attendete nuove istruzioni. Avete 30 minuti di tempo per completare questa attività. Ora potete iniziare.”

- 1) Vengono forniti tutti i materiali necessari: primer acrilico, acrilico liquido e in polvere, contenitori, cartine per unghie, pennelli, ecc.
- 2) I prodotti acrilici liquidi e in polvere vengono versati in tre contenitori separati, senza fuoriuscite e in misura adeguata per le due unghie.
- 3) I contenitori dei prodotti acrilici liquidi e in polvere vengono chiusi con il coperchio quando non è necessario farne uso.
- 4) Il primer viene distribuito con un apposito applicatore in quantità molto limitate; il primer NON entra in contatto con i vestiti, la pelle o le cuticole del modello o del candidato.
- 5) Il primer è posizionato lontano dai bordi del tavolo quando non è necessario farne uso; la boccetta è ben chiusa quando non viene utilizzata.
- 6) Il primer viene fatto asciugare completamente su entrambe le unghie (bianco gesso, con effetto lucido a seconda del prodotto).
- 7) La cartina per la realizzazione dell'unghia scolpita viene inserita comodamente sotto il bordo libero, è perfettamente in linea con l'unghia naturale e NON incide la pelle.
- 8) Il candidato realizza sfere di piccole, medie e grandi dimensioni, secondo necessità, immergendo il pennello nel liquido e quindi nella polvere; tutte le sfere di acrilico presentano la giusta consistenza, che consente loro di aderire perfettamente al pennello e ne evita la caduta durante il trasferimento sull'unghia.
- 9) La prima sfera di acrilico viene collocata sul bordo libero della tip e lavorata dall'area del bordo libero verso il letto ungueale; le altre sfere di acrilico vengono lavorate dal centro dell'unghia verso le pareti laterali e la

cuticola; durante la lavorazione dell'acrilico, il pennello è parallelo alla tip e l'acrilico viene distribuito con tocchi rapidi e colpetti leggeri anziché pennellate.

- 10) L'acrilico NON entra in contatto con l'area della cuticola o con la pelle.
- 11) La cartina viene rimossa dall'unghia scolpita solo dopo aver verificato che l'unghia sia completamente asciutta (in questo caso, se si prova a picchiettarla leggermente viene emesso un ticchettio).
- 12) La copertura french segue il bordo libero, conferendo all'unghia un aspetto naturale.
- 13) Dopo l'applicazione dell'olio e una lucidatura minima, l'intera superficie di entrambe le unghie finite si presenta uniforme, priva di grumi, protuberanze o bordi irregolari, è assottigliata verso le cuticole, il bordo libero e le pareti laterali per conferire all'unghia un aspetto naturale (curva c); le unghie sono simmetriche e di forma e lunghezza simili alle altre due (per la sagomatura viene impiegata un'apposita lima per manicure).
- 14) Polvere e residui vengono rimossi prima di procedere con l'applicazione dello smalto.
- 15) Le misure di sicurezza e controllo delle infezioni vengono rispettate in tutte le fasi della procedura di applicazione dell'acrilico.

Applicazione dello smalto e pulizia (15 minuti)

5 attività soggette a valutazione

Istruzioni verbali:

“La prossima parte dell'esame consiste nell'applicazione dello smalto e nella pulizia finale. Prima di tutto, dovrete applicare una base, due strati di colore e un fissativo su tutte le unghie. Accertatevi di rimuovere eventuali residui di smalto dalla pelle o dall'area delle cuticole, se necessario. Terminata l'applicazione dello smalto, pulite l'area di lavoro e riponete nel kit tutti i materiali e gli strumenti. Una volta completata l'attività, fate un passo indietro per segnalare che avete finito e attendete nuove istruzioni. Vi verrà comunicato quando potrete lasciare la vostra postazione e dopo essere stati congedati potrete buttare la busta per lo smaltimento degli oggetti monouso all'uscita della sede d'esame. Avete 15 minuti di tempo per completare questa attività. Ora potete iniziare.”

- 1) Viene fornito uno smalto idoneo, applicato in strati uniformi e con un numero minimo di pennellate (3-5) iniziando dal centro dell'unghia, a partire dalla cuticola fino al bordo libero.
- 2) Se lo smalto entra in contatto con la pelle o la cuticola, viene rimosso con un bastoncino di legno d'arancio con la punta di cotone, NON con il dito.
- 3) Al termine della procedura, le unghie non presentano bolle d'aria, striature, grumi evidenti o punti senza smalto dovuti a un'errata applicazione.
- 4) Non sono visibili residui di smalto sulla pelle o sulle cuticole una volta completata l'applicazione.
- 5) Tutti i materiali e gli strumenti vengono riposti e utilizzati correttamente [gli strumenti contaminati vengono messi nel contenitore con la dicitura “sporco” (“dirty”)] e la postazione e l'area circostante vengono lasciate pulite e ordinate.

DA RIFERIRE AI CANDIDATI ALL'USCITA:

Grazie per la partecipazione. Non appena saranno disponibili i risultati della prova d'esame, provvederemo ad avvisarvi tramite e-mail. Per visualizzare i risultati, dovrete accedere al vostro account del Centro licenze dello Stato di New York (NYS License Center) e visitare la sezione dedicata agli esami. Se superate l'esame di oggi e avete già superato la prova scritta, riceverete la vostra licenza per posta. Se non superate l'esame di oggi o dovete ancora sostenere la prova scritta, dovrete prenotare e pagare il prossimo esame online. In bocca al lupo!