

뉴욕 주 국무부(NYS DEPARTMENT OF STATE) -
라이센싱 서비스과(DIVISION OF LICENSING SERVICES)

네일 관리 실기
시험 시술 작업 목록

이 시험에는 대략 2시간 30분이 소요됩니다. 각각의 절차에는 아래에 명시된 바와 같이 특정한 시간이 할당됩니다. 이러한 절차는 여러분이 제공해야 하는 실제 모델을 통해 시연해야 합니다. 감독관이 각각의 절차 시연 전에 구두로 지침을 제공할 것입니다. 안전 및 감염 관리가 본 시험 과정 전반에서 이루어질 것으로 기대하고 있습니다. 네일 관리 실기 시험 통과 점수는 70%입니다.

테이블 세팅(15분)

10가지 과제 평가

구두 지침:

“네일 관리 실기 시험을 시작하겠습니다. 시험의 첫 번째 부분은 테이블 준비입니다. 먼저 일회용품용 봉지를 준비하고 작업 표면을 소독합니다. 모델은 작업 표면 소독이 끝난 후 앉으라는 지시를 받습니다. 그 다음 여러분은 “청결한 상태(clean)” 및 “청결하지 않은 상태(dirty)”라고 표시된 두 개의 용기 및 시험의 이 부분을 완료하는 데 필요한 모든 도구와 용품을 준비해야 합니다. 스프레이 병에 담아온 물을 사용해 핑거보울을 채워야 하며 지시가 있을 때까지는 매니큐어 작업을 시작할 수 없습니다. 앉으라는 지시가 있을 때까지 모델은 테이블에서 떨어져 서 있도록 하십시오. 완료되면 뒤로 물러난 다음 추가 지침이 있을 때까지 조용히 기다리십시오. 이 절차를 완료하는 데 15분이 주어집니다. 지금 시작하실 수 있습니다.”

- 1) 신청자는 단정하고 깨끗하며 적절한 복장임(깨끗하고 세척 가능한 겹옷 필요)
- 2) 모델의 손과 네일은 깨끗하고 시술이 불가능한 정도의 네일 질병, 장애 또는 부상이 없어야 함
- 3) 청소용 일회용 타월 및 미리 혼합된 업종 관련 표면 살균제(라벨링하고 스프레이 용기에 담김)를 제공함
- 4) 표면 살균제를 작업 스테이션의 표면 전체에 바르고 진행 전에 작업 스테이션을 완전히 건조함
- 5) 일회용품용 밀폐형 비닐 봉지를 작업 스테이션 측면의 적절한 접근 범위 내에 단단히 고정하고 오염된 모든 일회용품을 소독 절차 중 폐기하는 데 사용함
- 6) 미리 혼합되고 미국 환경보호청(United States Environmental Protection Agency (EPA))의 승인을 받았으며 “청결하지 않은 상태(dirty)”라고 라벨링한 커버를 덮은 용기 소독제(소독제라고 분명하고 적절하게 라벨링 됨)를 사용 후의 도구가 완전히 담길 수 있을 만큼 충분한 양으로 제공함
- 7) 도구는 “청결한 상태(clean)”라고 라벨링하고 커버를 덮은 용기에 담아 시험장으로 운반함
- 8) 혈액 오염에 대비하여 밀봉용 비닐백 및 경질 플라스틱 용기를 제공함
- 9) 적절한 매니큐어 작업 타월이 제공되고 테이블 중앙에 정확하게 놓임
- 10) 용품은 순서대로 논리적으로(예: 순서/사용 유형에 따라 분류) 배치되어 있고, 고객에게 안전하고 쉽게 접근할 수 있도록 테이블 측면에 놓이고, 타월 위에 놓이지 않고, 쉽게 떨어질 수 있는 테이블 가장자리 근처에 놓이지 않음

기본 매니큐어 및 추가 기술 준비(20분)

20가지 과제 평가

구두 지침:

“시험의 다음 부분은 기본 매니큐어 및 추가 기술 준비입니다. 먼저 여러분과 모델의 손을 소독해야 합니다. 그 다음, 한 손의 모든 네일의 모양을 만든 다음 다른 손의 네일 모양을 만들면서 첫 번째 손을 적십니다. (참고: 두 번째 손은 나중에 네일에 고급 기술을 실시할 것이므로 적시지 마십시오.) 첫 번째 손의 큐티클을 부드럽게 하고 양손의 큐티클을 밀어냅니다. 지시를 받으면, 적신 손과 해당 팔을 마사지합니다. 최소 두 가지 이상의 마사지 동작을 시연해야 합니다. 다음 단계를 진행하라는 지시가 있을 때까지 마사지를 계속합니다. 그 다음 양손의 네일에서 모든 막을 제거하고 모든 네일에 네일 소독제를 분무합니다. 그 다음 적신 손의 네일을 광이 나도록 연마하고, 고급 기술을 받을 손의 네일을 광이 나도록 연마하거나 먼지를 제거해 광을 제거합니다. 그런 다음에는 더 이상 필요 없는 용품을 키트에 반납하고 시험 중 팁 및 네일 부착 부분에 사용할 용품을 준비합니다. 핑거볼 안의 물을 일회용품 가방에 있는 사용한 타월로 닦아낼 수 있습니다. 완료되면 뒤로 물러난 다음 감독관의 추가 지침이 있을 때까지 조용히 기다리십시오. 이 절차를 완료하는 데 20분이 주어집니다. 지금 시작하실 수 있습니다.”

- 1) 라벨링하여 원래 포장에 담긴 적절한 피부 소독제가 제공됨
- 2) 신청자는 피부 소독제를 제조업체의 지침에 따라 사용하여 본인과 모델의 손을 소독함
- 3) 모든 적절한 매니큐어 용품 및 도구는 신청자가 제공함, 일회용품은 사용되지 않음
- 4) 신청자는 모델의 네일 각각의 바깥 가장자리에서 중심까지 다듬으면서 모델 손의 한 측면에서 다른 측면까지 네일의 모양을 만들며, 다듬기는 부드럽고 일정한 동작으로 이루어짐, 너무 거칠게 다듬지는 않음, 네일 바디(플레이트)는 모양 만들기 중 다듬지 않음
- 5) 완성된 10개의 모든 네일은 매끄럽고 가장자리가 울퉁불퉁하지 않음, 10개의 모든 네일이 대칭이고 모양과 길이가 비슷함
- 6) 핑거볼이 제공되고 적절한 양의 물 및/또는 비누를 사용해 위생적으로 준비됨, 모델의 손이 핑거볼에서 정확하게 위치함, 손을 적실 때 모델이 편안한 상태임
- 7) 손을 적신 후에는 깨끗한 타월로 완전히 말림
- 8) 큐티클 소프트너를 습식 매니큐어를 받는 손의 네일 각각에 조명 아래에서 위생적으로(예: 스페출라, 코튼 팁 오렌지우드 스틱 사용) 도포함, 원 형태로 큐티클을 향하면서 모든 필수 부분에 도포함
- 9) 큐티클 푸셔를 올바르게 쥐고 큐티클을 네일 바디(플레이트)로부터 부드럽게 밀어냄, 모델이 불편한 기색을 보이지 않음, 큐티클을 잘라내지 않음
- 10) 신청자가 마사지 로션이나 오일을 본인의 손에 위생적으로 놓음(예: 스페출라, 스퀴즈 보틀)
- 11) 신청자는 두 손으로 마사지하고 모든 마사지 동작을 부드럽게 수행함(표면만)
- 12) 손과 팔에 최소 두 가지의 마사지 동작을 총 1~2분간 시연함
- 13) 폴리시 리무버나 아스트린젠트 등을 묻힌 보풀이 일지 않는 와이프와 코튼 팁 오렌지우드 스틱을 사용해 모든 막을 네일 및 큐티클에서 제거함
- 14) 3단계 버퍼(또는 기타 적절한 버퍼)를 습식 매니큐어를 받는 네일에 광을 내는 데 사용함, 버퍼를 올바르게 쥐고 동작은 “X” 패턴으로 아래에서부터 가장자리로 이어짐, 이러한 연마 작업은 마찰/열로 인한 불편을 일으키지 않도록 조심스럽게 수행됨
- 15) 습식 매니큐어를 받는 다섯 개의 모든 네일을 연마하여 광을 냄
- 16) 고급 기술을 받을 손의 다섯 개 네일 모두를 줄로 적절하게 다듬어 광을 제거함, 광을 제거할 때 과도한 압력을 가하지 않음
- 17) 고급 기술을 받을 손의 다섯 개 네일 모두에서 광을 제거함
- 18) 연마 전과 후에 네일 소독제를 위생적으로 사용(예: 코튼 팁 오렌지우드 스틱 또는 스프레이)
- 19) 매니큐어 작업, 마사지 및 연마 기술 전반에서 모델의 손은 단단하지만 편안하게 잡고 있음, 기술 전반에서 모델이 편안한 상태임
- 20) 매니큐어 기술의 모든 측면에서 안전 및 감염 관리 절차를 준수함

팁 부착 및 모양 만들기(25분)

10가지 과제 평가

구두 지침:

“시험의 다음 부분은 팁 부착 및 모양 만들기입니다. 팁을 세 개 선택하고 적시지 않은 손의 손가락 3개에 부착해야 합니다. 모델의 네일 사이즈에 맞게 팁의 모양을 변경할 수 있습니다. 팁이 부착되면, 각각의 팁 모양을 블렌딩하고 완성합니다. 완료되면 뒤로 물러난 다음 추가 지침이 있을 때까지 조용히 기다리십시오. 이 시술을 완료하는 데 25분이 주어집니다. 지금 시작하실 수 있습니다.”

- 1) 팁 부착 및 모양 만들기를 완성하는 데 필요한 모든 네일 팁 용품과 도구를 신청자가 제공함
- 2) 각각의 팁을 네일에 고정될 때까지 45도 각도로 단단하면서도 부드럽게 약 10초간 부착함, 팁은 네일 바디(플레이트)의 절반이 넘지 않음
- 3) 팁이 세 개의 모든 네일의 양 측면 가장자리 사이에 정확히 맞고 피부 부분에 놓이지 않음, 각각의 팁 모양은 자연 상태의 네일에 정확히 맞거나 이에 맞도록 변경됨
- 4) 접착제가 네일 바디(플레이트) 또는 네일에 위생적으로 잘 도포됨(용기의 팁, 오렌지우드 스틱 등을 사용), 신청자는 각각의 도포 시마다 접착제를 적절하게 취급(접착제가 떨어지거나 모델 또는 신청자의 큐티클이나 피부에 붙지 않음, 과도한 접착제로 인해 경계선에 접착제가 가득 차지 않음)
- 5) 팁에 흰색 점 또는 기포가 없음
- 6) 네일 팁을 큰 클리퍼를 사용해 올바르게 좌우로 다듬거나 팁 커터로 정면으로 다듬음, 효과적인 동작으로(톱질/앞뒤로) 팁을 다듬음
- 7) 각각의 팁을 블렌딩할 때, 네일 바디(플레이트)가 손상되지 않도록 줄을 네일 바디 쪽으로 평평하게 줌
- 8) 각각의 팁을 블렌딩한 후에는 경계선이 보이지 않음, 액상 블렌딩 제품은 사용하지 않음
- 9) 완성된 3개의 모든 네일은 매끄럽고 가장자리가 울퉁불퉁하지 않으며 대칭이고 모양과 길이가 비슷함
- 10) 팁 부착 시술 전반에서 안전 및 감염 관리를 준수함

랩 부착(30분)

10가지 과제 평가

구두 지침:

“시험의 다음 부분은 실크와 화이버글라스 랩을 팁을 부착한 네일 2개에 부착하는 과정을 포함하는 랩 부착입니다. 먼저, 두 개의 랩을 기본 필수 모양으로 자르고 네일 한 개당 실크 하나를 부착합니다. 첫 번째 랩이 마르는 동안 화이버글라스 랩을 부착합니다. 화이버글라스 시술 중에는 반드시 경화제를 사용해야 합니다. 실크 랩 시술 중에는 경화제를 사용할 수 없습니다. 랩을 부착한 두 네일에 모양을 만들고 연마하면이 시험 부분이 끝납니다. 완료되면 뒤로 물러나 다음 추가 지침이 있을 때까지 조용히 기다리십시오. 이 시술을 완료하는 데 30분이 주어집니다. 지금 시작하실 수 있습니다.”

- 1) 적절한 천, 접착제, 경화제(화이버글라스 부착 전용), 가위 및 연마재가 제공됨
- 2) 부착 전에 두 천 모두를 네일 바디(플레이트)와 거의 같은 너비와 형태로 자름
- 3) 모든 부착 과정에서 접착제를 도포기 팁을 사용해 중앙에서 큐티클을 향해 네일 표면 전체에 얇게 바름, 부착 시 접착제가 모델 또는 신청자의 큐티클이나 피부에 붙지 않음
- 4) 두 천 모두 네일에 적절하게 배치하고(손가락, 집게, 셀로판 등 사용) 남은 천은 네일의 가장자리 사이와 가장자리로부터 약 1/16인치로 잘라 내어 다듬음
- 5) 경화제는 화이버글라스 부착 중에만 사용
- 6) 화이버글라스 랩 시술 중 경화제를 도포할 때 제조업체의 지침에 따라 적절한 거리에서 쥐고 적절한 양만 사용함, 경화제 사용 시 모델이 불필요하게 불편을 느끼지 않음
- 7) 두 개의 랩 모두 매끄럽고 주름 및 기포가 없음
- 8) 랩을 부착한 네일을 적절한 연마재를 사용해 모양을 만들고 연마함, 줄을 안전하게 사용함

- 9) 3단계 버퍼 또는 블록 버퍼 및/또는 오일을 랩을 부착한 네일 두 개에 교대로 사용해 광택을 냄, 랩 마모나 약화를 방지하기 위해 버퍼를 강하게 사용하지 않음
- 10) 랩 부착 시술 전반에서 안전 및 감염 관리를 준수함

아크릴 부착(30분)

15가지 과제 평가

구두 지침:

“시험의 다음 부분은 2색 아크릴 오버레이를 팁을 부착한 네일 및 폼 위에 조각한 네일에 부착하는 시술을 포함하는 아크릴 부착입니다. 조각 네일은 1색 또는 2색 모두 가능합니다. 먼저, 더 이상 필요하지 않은 용품을 키트에 반납하고 아크릴 용품을 준비해야 합니다. 그 다음 액체 및 분말형 제품을 준비하고 프라이머를 두 네일에 바릅니다. 자연 상태의 네일을 먼저 조각합니다. 조각 네일이 마를 동안, 2색 아크릴 오버레이를 팁을 부착한 네일에 부착합니다. 폼을 제거하고 조각 네일의 모양을 만든 다음 아크릴 오버레이시술 네일의 모양을 만듭니다. 두 아크릴 네일에 광을 내고 오일을 바른 다음 폴리시 도포를 위한 작업 공간을 준비합니다. 완료되면 뒤로 물러나 다음 추가 지침이 있을 때까지 조용히 기다리십시오. 이 시술을 완료하는 데 30분이 주어집니다. 지금 시작하실 수 있습니다.”

- 1) 모든 아크릴 프라이머, 액체 및 분말형 제품, 볼, 네일 폼, 브러시 등이 제공됨
- 2) 액체 및 분말형 아크릴 제품을 쏟지 않도록 주의하면서 두 개의 네일 시술에 적절한 양만큼 세 개의 개별 용기에 부음
- 3) 액체 및 분말형 아크릴 제품 용기를 사용 중이 아닐 때는 커버를 덮음
- 4) 적절한 도포기를 사용해 프라이머를 아주 조금만 바름, 모델 또는 신청자의 옷, 피부 또는 큐티클에 프라이머가 닿지 않음
- 5) 프라이머는 손에 쥐고 있지 않을 때에는 테이블 가장자리에서 떨어진 곳에 둠, 사용 중이 아닐 때는 프라이머 병을 꼭 닫음
- 6) 두 네일의 프라이머를 완전히 말림(제품에 따라 백악질의 흰색이나 광택)
- 7) 조각 네일용 네일 가장자리 아래에 딱 맞고 자연 상태의 네일과 같은 높이며 피부를 파고들지 않음
- 8) 브러시를 액체와 분말에 차례로 담가 적절한 크기의 소형, 중형, 대형 볼을 만듦, 모든 아크릴은 브러시에 부착되고/브러시를 네일로 가져갈 때 브러시에서 떨어지지 않도록 일정함
- 9) 첫 번째 아크릴 볼을 팁 가장자리에 놓고 가장자리에서부터 네일 바닥을 향해 작업함, 두 번째 아크릴볼은 네일 중앙에서부터 가장자리 사이와 큐티클을 향해 작업함, 아크릴 작업 시 브러시는 팁에 평행하도록 쥐고 브러싱 동작 대신 가볍게 두드리면서 작업함
- 10) 아크릴이 큐티클 부분 또는 피부에 붙지 않음
- 11) 네일이 완전히 말랐는지 확인한 후에만 폼을 조각 네일에서 제거함(살짝 두드렸을 때 딸각 소리가 남)
- 12) 완성된 프렌치 오버레이가 가장자리를 따라가면서 자연스러운 모습을 연출함
- 13) 오일 및 최소한의 연마재를 바른 후에는 완성된 두 네일의 전체 표면이 매끄럽고 울퉁불퉁한 부분이 없음, 큐티클, 가장자리, 가장자리 사이를 향하면서 점점 얇아져(c-커브) 자연스러운 모습을 연출, 대칭적이고 길이와 모양이 비슷함(적절한 매니큐어 줄을 사용해 모양을 만듦)
- 14) 폴리시를 도포하기 전에 먼지와 잔여물을 제거/청소함
- 15) 아크릴 부착 시술 전반에서 안전 및 감염 관리를 준수함

폴리시 도포 및 정리(15분)

5가지 과제 평가

구두 지침:

“시험의 마지막 부분은 폴리시 도포 및 정리입니다. 먼저 폴리시의 베이스 코트, 2색 코트, 탑 코트를 10개의 모든 네일에 도포합니다. 필요에 따라 피부나 큐티클 부분에서 폴리시를 모두 제거하십시오. 폴리시 도포를 완료한 후 작업 구역을 정리하고 모든 용품을 정리해 넣습니다. 완료되면 뒤로 물러나 다음 추가 지침이 있을 때까지 조용히 기다리십시오. 작업 구역을 떠나도 되면 그러한 지시가 있을 것이며, 해산 시 시험장을 나가면서 일회용품 봉지를 버릴 수 있습니다. 이 절차를 완료하는 데 15분이 주어집니다. 지금 시작하실 수 있습니다.”

- 1) 올바른 폴리시가 제공되고 얇고 고른 코트로 최소한으로 도포됨(3-5), 네일 중앙에서 시작하여 큐티클에서 가장자리를 향해 작업함
- 2) 폴리시가 피부나 큐티클에 닿을 경우, 손가락이 아닌 코튼 팁 오렌지우드 스틱으로 제거함
- 3) 완성된 네일에는 부적절한 도포로 인한 눈에 띄는 기포, 선, 튀어나온 부분 또는 누락된 폴리시 부분이 없음
- 4) 폴리시 부착 완료 시 피부 또는 큐티클에 폴리시가 남아 있지 않음
- 5) 모든 용품과 도구를 정리하고 적절하게 처분하고(오염된 도구는 청결하지 않은 상태(“dirty”)로 표시된 용기에 넣음) 작업 스테이션과 공간이 깨끗하고 정돈되어 있음

시험장을 떠나는 수험생에게 전달:

와주셔서 감사합니다. 시험 결과가 나오면 귀하께 이메일로 통지합니다. 시험 섹션 하단의 결과를 확인하려면 뉴욕 주 라이선스 센터(NYS License Center) 계정으로 로그인하셔야 합니다. 오늘 시험을 통과하고 필기 시험은 이미 통과하신 경우, 면허를 우편으로 발송해 드립니다. 오늘 시험에 통과하지 못하시거나 필기시험을 치러야 할 경우, 시험을 예약하고 다음 시험 응시료를 온라인으로 납부하셔야 합니다. 그럼 행운을 빌겠습니다!